

**RAPPORT DU THÈME ET DES  
ATELIERS DE LA 59<sup>e</sup>  
CONFÉRENCE DES SERVICES  
GÉNÉRAUX**



---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

Région 90 Nord-Ouest du Québec

Page 1

**«NOTRE  
ENGAGEMENT À  
TRANSMETTRE LE  
MESSAGE DES AA  
- L'ENTHOUSIASME  
ET LA GRATITUDE À  
L'ŒUVRE»**

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

## INVITATION À TOUS LES MEMBRES

### JOURNÉE THÈME ET ATELIER DE LA

### CONFÉRENCE

Bonjour à tous,

Le 14 mars 2009, se tiendra la journée sur le thème et les ateliers de la 59<sup>e</sup> Conférence des Services généraux. Une invitation est faite à tous les membres AA.

Comme vous le savez, votre délégué représentera la conscience de notre région à cette Conférence qui a lieu à New York.

Afin de connaître la conscience réelle de notre région, des réunions auront lieu simultanément à divers endroits de la Région le 14 mars 2009 et les questions qui seront traitées à la Conférence y seront discutées. Votre RDR devrait vous informer de l'endroit où votre district se réunira.

Si vous voulez être entendus et voulez que la conscience de votre Région soit bien représentée, il est important de participer en grand nombre à ces ateliers afin d'avoir le vrai poulx de cette conscience. Votre opinion représente la base de la pyramide inversée et il est important de la faire connaître.

Je sais pour l'avoir vu qu'à la Conférence, bon nombre de délégués ont posé des questions, non pas en leurs noms personnels, mais au nom des membres de leurs régions respectives pour justement que la voix de la base soit entendue à la Conférence.

La conscience collective de notre Région, par la voix de notre délégué, doit se faire entendre à la Conférence et la journée du thème et des ateliers de la Conférence est certainement la journée propice pour permettre à notre délégué de bien nous représenter.

La gratitude en action

Amour et Service

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

Sylvain L, Délégué panel 58

Région 90 Nord-Ouest du Québec

**Sujets discutés lors de la journée sur le thème et les ateliers de  
la Conférence 2009**

**«Notre engagement à transmettre le message des AA –  
l'Enthousiasme et la gratitude à l'œuvre»**

**Samedi le 14 Mars aux endroits déterminés**

**Thème de la Conférence**

**a. La communication et la participation**

- 1. Donner l'exemple**
- 2. Changer nos perceptions**
- 3. L'anonymat-sacrifier notre égo**

**b. L'enthousiasme et la gratitude**

- 1. Transformer la défaite et le désespoir en espoir et détermination**
- 2. Heureux, joyeux et libre**
- 3. L'enthousiasme – Un présent de l'inventaire**

**c. Le programme spirituel en action**

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

1. Le service maximum-notre bénéfice spirituel
2. La persévérance-clé du progrès
3. Vivre les Traditions

Atelier de la Conférence des services généraux 2009

## « Le langage du cœur – garder ça simple »

Les participants sont invités à partager sur le thème de l'atelier choisi par la Conférence 2007, « le langage du cœur – garder ça simple ». Les questions suivantes pourraient permettre une séance de partage complète et fructueuse.

- a. Comment « garder ça simple » lorsque je partage avec un nouveau ou lorsque je répons à un appel de Douzième Étape ?
  
- b. Comment est-ce que je rejoins et parle avec des nouveaux qui sont différent de moi, soit par l'âge, le sexe, la race, l'orientation sexuelle ou autre ?

- c. Lorsque la conscience de groupe s'est prononcée dans le groupe, le district, la région, dans une réunion du conseil ou à la Conférence, est-ce que je parle le langage du cœur? Est-ce que je garde ça simple? Est-ce que j'écoute? Suis-je ouvert à la possibilité de changer d'idée?

## Thème de la Conférence

### A. L'humilité et le sacrifice

#### ➡ Donner l'exemple

- ➡ Elle mentionne qu'on devrait parler moins et agir plus. On entend dans les groupes qu'il y a manque d'implication. Elle indique qu'il faut passer à l'action plutôt que d'en parler.
- ➡ Il indique qu'il se donne à AA par son implication et remplit ses fonctions du mieux qu'il peut.
- ➡ Il mentionne que donner l'exemple c'est d'abord de transmettre l'enthousiasme.
- ➡ Il mentionne que donner l'exemple se traduit en un seul mot = « l'attrait ».
- ➡ Il mentionne qu'il aime aider dans les services (café, accueil). Il est présent et il aime arriver le premier à la réunion pour pouvoir accueillir les autres membres et discuter avec eux.

- Il mentionne qu'auparavant, il avait des suggestions pour le nouveau et semblait avoir toutes les réponses. C'était bon pour le nouveau mais pas pour lui. Il ne mettait pas ses conseils en pratique lui-même. C'est une question de sacrifice et d'humilité. Il mentionne que le travail de secrétaire demande beaucoup à ce niveau là.
- Chaque membre qui prend une fonction doit faire sa tâche à 100% et s'impliquer à fond. Il assiste aux réunions pour approfondir sa tâche et avoir toute l'information nécessaire. Les services sont entièrement gratuits et c'est bien que ce soit de façon bénévole. Cela témoigne de l'humilité et du sacrifice.
- Donner l'exemple c'est d'assister aux réunions pour approfondir sa tâche. Elle prend du temps à chaque jour pour lire quelques pages du manuel de services. Elle indique qu'il ne faut pas se placer inutilement dans des situations de controverses mais amener les membres à lire la réponse trouvée dans la littérature.
- Il parle de la tâche de RSG et de la personne qui se présente en avant qui va dire que « ça ne lui tente pas », c'est une image qui n'est pas bonne pour le groupe et pour l'implication. Si tu représentes AA, tu dois faire la tâche correctement et ne pas dire n'importe quoi en avant.
- Qu'en tant qu'RSG il faut que ce soit plaisant et positif. Il ne dit jamais que ça ne lui tente pas quand il se présente aux membres.
- Qu'il ne faut pas se servir d'un titre dans AA et qu'il faut rester humble dans les tâches. Avant, elle avait de la difficulté à aller en avant. Maintenant, elle fait sa tâche dans l'esprit de

représenter le groupe elle se sent à l'aise. Elle incite les gens à s'intéresser aux services. Elle ne se sert pas de son titre pour être supérieure aux autres. Il faut garder ça simple.

- Il fait le café et indique que c'est important d'arriver tôt pour faire le café pour discuter avec les membres avant le meeting.
- Indique que peu importe les fonctions qu'il prend dans AA c'est d'être capable de ne rien dire et d'écouter les opinions des autres. Il aurait pu faire autre chose ce matin mais il a préféré assister à la réunion pour apprendre un peu plus encore. On ne doit pas forcer quelqu'un à s'impliquer mais lui donner le goût de le faire. Il faut préparer la relève avec enthousiasme et transmettre cet état d'être aux autres.
- Indique que les Services lui ont sauvé la vie il y a 5 ans alors qu'on lui a confié le sous-comité de l'Information Publique. Elle a rempli sa tâche avec beaucoup d'enthousiasme et tente de transmettre ce même enthousiasme aux membres AA qui hésitent à aller dans les Services. Son poste de secrétaire qu'elle occupe depuis 1 an et quelques mois lui apporte beaucoup au niveau du sentiment d'appartenance à AA., et ce, encore plus que dans son groupe d'attache. Elle se sent utile et comprend l'importance d'être au service des AA de façon efficace, en toute humilité
- Mentionne qu'elle œuvre dans son groupe d'attache 5 jours par semaine mais elle est heureuse de faire cette tâche même si ça lui demande beaucoup. Elle assiste à beaucoup de réunions mais ce n'est pas forçant. Elle aime transmettre l'information à son groupe.



- mentionne qu'il n'est pas un passionné mais plutôt un tempéré. Il mentionne qu'il met en pratique l'humilité par le respect des autres dans les discussions. Il se plie aux décisions majoritaires des membres et fait confiance aux consciences de groupe. Il ne prend pas deux tâches à la fois mais préfère mener à bien une seule tâche à 100%
- Était dans le jugement avant mais depuis qu'il s'implique, il a beaucoup changé. Il a vécu d'abord de la controverse dans son groupe d'attache et il s'est aperçu qu'il n'avait pas à dire aux autres quoi faire mais avoir plus d'écoute et de tolérance. Il s'aperçoit qu'il a changé parce qu'avant l'orgueil et l'égo étaient toujours plus fort. Les services, ça part d'abord du début (dans les groupes) et il a appris à écouter les autres au lieu de vouloir tout régler.
- Travailler dans l'humilité c'est lire les réflexions quotidiennes à tous les jours pour être bien guidé.
- qu'il faut rester soi-même, s'exprimer et tenter de faire la lumière sur les sujets discutés. Il a toujours eu du plaisir à faire sa tâche de RSG pendant 13 ans dans le même groupe. Il ne voit pas sa tâche comme un sacrifice, mais plutôt comme une façon d'évoluer dans alcooliques anonymes.
- L'attire plutôt que l'exemple, passé à l'action. Faire ce que j'ai à faire. Participé aux activités AA, c'est l'attire, c'est la renaissance, le don de soi. Coup de cœur de la réunion de Bienvenue, remettre à AA. L'attire par l'implication dans les services, se montrer dans les réunions de service. Servir AA c'est aimer AA, assister aux réunions redonner aux membres ce qu'il a reçu, parlé des traditions à son groupe. Rester humble.

- Attrait, service, communication, être responsable, principe au-dessus des personnalités, être positif, se servir de la littérature, accorder du temps au nouveau, persévérance.
- Se taire, esprit ouvert, exprimer et accueillir l'idée des autres. Trouver une des qualités de l'autre, éliminer le jugement, vivre le présent, ne pas se fier aux apparences. Servir AA dans l'anonymat, laisser vivre notre âme. Continuer de parler d'humilité et de spiritualité, favoriser et promouvoir la lecture AA. Respect de soi et des autres, discussion sur l'identification des membres, discussion entre groupes ouvert et fermé.
- Faire le café dans son groupe, c'est bien pour les autres de voir les vieux membres servir encore dans les groupes et être présents pour accueillir les membres.
- Au début, nous apprécions que les plus vieux membres nous appuient dans notre service, alors aujourd'hui, il tente de rendre la pareille, c'est-à-dire encourager et appuyer les jeunes qui prennent des tâches.
- S'impliquer dans nos groupes d'attache. Il faut servir et donner l'exemple, c'est ainsi que l'on grandit. Ça leur donne le goût de s'impliquer eux aussi pour grandir. C'est de la motivation. Les animateurs du mois devraient remercier les membres de groupe de leur donner l'opportunité de servir plutôt que d'attendre des remerciements pour s'être impliqués.
- L'accueil du nouveau amène à l'attrait, donc le faire après l'arrivée du nouveau. L'aider à s'ouvrir et tendre la main.
- Il faut toujours retourner à la base afin de demeurer sobre et humble. Se rappeler d'où on vient. Il y a un manque flagrant d'implication et il ne comprend pas pourquoi. Il se questionne à savoir pourquoi les membres ne s'impliquent pas plus que cela. Selon lui, c'est une question de vie ou de mort.
- Le café et l'accueil à la porte ont été la clé, pour lui, de rester dans AA. Il faut tendre la main d'AA.

- Il faut choisir les réunions où nous sommes bien, surtout au début, pour se sentir bien. Il recherche le respect des autres et des gens respectueux afin qu'il apprenne à se respecter et à respecter les autres.
- Ce n'est pas important de nommer tout ce qu'on a fait pour AA, il faut plutôt lui démontrer par nos propres comportements comment faire. Elle trouve malsain qu'un nouveau fasse des lectures en avant ou encore que l'on applaudisse les nouveaux. Elle trouve qu'ils devraient plutôt s'asseoir et écouter comme les vieux membres le disaient dans le passé. Il faut être patient et tolérant envers les autres afin de vivre de l'humilité. Il ne faut pas oublier d'où nous venons. Pour elle, il faut apprendre à se reconnaître tel que nous sommes afin de vivre l'humilité.
- Il faut donner l'exemple dans le service aussi. C'est pour aider et non pour paraître que l'on sert. Notre sobriété grandit dans le service. Pendant que nous servons, nous nous garantissons de la sobriété.
- Donner l'opportunité aux jeunes membres de servir, afin de leur donner le goût de servir.
- Sa première marraine lui avait dit : l'humilité, c'est fais une bonne action et ne le dis à personne, ne pas s'en vanter. Il ne faut pas se leurrer, s'impliquer dans AA, servir, demande aussi des sacrifices, même si l'on en profite pour notre rétablissement.
- L'accueil est très important pour les nouveaux. Il faut être là pour les accueillir. L'enthousiasme de servir fait toute la différence. Continuer à s'impliquer dans notre groupe d'appartenance peu importe le temps d'abstinence que nous avons (l'attrait).
- Servir peut aussi être une belle opportunité aux nouveaux de servir et de s'identifier en tant qu'alcooliques. Pour certains, c'est très demandant d'aller s'identifier en avant en tant qu'alcoolique. Il ne faut pas oublier que ce simple geste leur permet de toucher à l'humilité.
- La fraternité est importante pour nous et nous devons nous impliquer afin que ça se poursuive et qu'Alcooliques

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

Anonymes continue. Ce n'est pas normal que le meilleur moyen de vider une salle soit d'annoncer la réunion d'affaires. Faire des meetings ne doit pas être une corvée, notre enthousiasme est vraiment important.

- Les « after-meetings » sont très importants pour notre sobriété. L'enthousiasme est encore soulevé. Important + + +.
- Il ne faut pas pour autant donner une job dans AA juste parce que nous n'avons personne pour faire le travail. Ce n'est pas parce qu'un poste est vacant qu'il faut le donner à un nouveau. Il faut qu'il soit prêt et disposé à faire le travail. Il faut aussi parrainer pour donner l'exemple.
- Elle n'est pas un exemple dans sa tâche mais elle fait son possible. Elle se permet de rester elle-même et fait les efforts nécessaires pour bien remplir sa tâche. Elle aime être présente aux différentes réunions. Elle apprend toujours dans les réunions.
  
- Pas à n'importe quel prix
  
- Accompagner un nouveau, prendre des tâches avec un nouveau, présenter le nouveau à d'autres membres, le mettre à l'aise et être à l'écoute et faire un suivi avec le nouveau. Accueillir et se présenter et le diriger dans le mouvement
  
- Être un bon parrain c'est être à l'écoute
  
- Accepter des changements, avoir et faire de l'écoute active, respect des responsabilités, respect mutuel, vaincre la peur

- Au meeting, donner la main, accueillir, arriver avant, partir après, ne pas se débarrasser, dans une discussion, ne pas commenter le sujet d'un autre, prendre le temps pour le nouveau, faire qu'il puisse se sentir à l'aise, être égal aux autres, ne pas vouloir avoir toujours raison pour un RDR être en avant, être serviteur, savoir laisser la rancoeur et l'agressivité de membres qui veulent tout changer et mettre le serviteur en boîte
- Ne pas se prendre pour un autre, donner de son temps
- Faire le contraire de ce qu'on était, aider les autres, s'engager jusqu'au bout, utiliser son jugement, toujours être prudent dans nos paroles, prendre le temps d'aider le nouveau qui se confie, être à l'écoute, respect des autres, être soi-même
- Être ponctuel, reconnaître la différence entre boss et serviteur
- Rien à prouver
- Pense à son parrain, notion de sacrifice par des choses simples, donne la chance de rester dans le mouvement, l'importance de laisser la porte ouverte
- Temps et talent disponible
- L'exemple de nos prédécesseurs, l'attrait des membres qui ont sacrifiés leur vie pour l'implication est la solution à ma souffrance
- Bien-être commun avant le mien
- Ce n'est pas un sacrifice de servir, c'est valorisant
- Sacrifier mon égo, ma mentalité de grosses légumes

- Les membres voient ton exemple et sont libres de prendre ce qui leur fait du bien
- Faut y croire et être humble de dire le service fait partie de ma vie, me donner l'exemple
- Il n'y a rien pour battre le service dans AA
- Sacrifice = privation, enthousiasme = l'amour du service
- Donner l'exemple de celui qui me la donner. Être ici c'est sacrifier mon égo
- Quand j'ai demandé à mon amie qui ne faisait plus beaucoup de réunions depuis un an ou deux, de me remettre mon gâteau, elle a dit que mon exemple l'avait amenée à revenir et à recommencer à s'impliquer.
- Continuer à donner l'exemple nous donne parfois l'impression d'être seul car ce sont toujours les mêmes qui s'impliquent, mais les bénéfiques surpassent grandement les sacrifices ou le désagrément de faire certaines tâches.
- Savoir hors de tout doute que d'autres prendront la relève et avoir l'humilité de reconnaître qu'on n'est pas indispensables.
- Comme Greg M. l'avait dit en octobre : «Être un alcoolique ne veut pas dire être membre des alcooliques anonymes.»
- À mes débuts, on m'a fait confiance en me remettant les clés d'une salle de réunion malgré le fait que ces gens me connaissaient de réputation dans mon actif, comme une personne irresponsable me donne le goût de continuer à donner l'exemple et d'inviter des réunions.
- À mes débuts, on m'a fait confiance en me remettant les clés d'une salle de réunion malgré le fait que ces gens me connaissaient de réputation dans mon actif, comme une personne irresponsable me donne le goût de continuer à donner l'exemple et d'inviter des réunions.
- Faire des sacrifices en temps, en activités familiales, etc. pour s'impliquer et créer l'enthousiasme de ce qu'on reçoit et

laisser la chance aux nouveaux d'essayer et de s'impliquer à leur tour. L'attrait plutôt que la réclame et aussi la curiosité m'amène à vouloir continuer.

- J'ai longtemps pensé que de s'impliquer efficacement était de parler au nouveau. Je vois mieux la façon dont je montre la grandeur du mouvement et je trouve valorisant de voir l'aide que l'on peut apporter en étant dans les services, et je me sens utile.
- Je n'aime pas parler d'esprit de sacrifice, car pour moi, c'est un plaisir de servir, et si je n'avais pas de plaisir, je ne le ferais pas. Ça fait partie de notre thérapie de s'impliquer et d'être au service des autres. Depuis que je fais les tâches de bon cœur, ça va mieux et faire des efforts devient plus facile. Nous ne sommes pas des saints...
- Parler du manque d'implication en se plaignant n'est pas la bonne façon d'attirer les gens dans les services. Montrer notre enthousiasme à faire les tâches attire plus. La rotation dans les tâches est importante.
- L'accueil du nouveau nous fait donner sans compter. L'importance de dire les vraies affaires au nouveau. Il y a parfois un manque d'encadrement envers les nouveaux.
- Quand j'étais RSG, mon intervention se limitait souvent à dire merci aux gens de s'être impliqués et merci aux prochains qui vont s'impliquer. De cette façon, les gens ne se sentent pas obligés de faire des tâches ou coupables de ne pas les faire. Ils ont le goût de le faire simplement parce que je leur donne l'exemple en démontrant mon enthousiasme à servir et en étant toujours impliquée.
- Anonymat ne veut pas dire raconter le partage de quelqu'un d'autre mais de donner l'exemple. Comblé un poste sans le dire aux autres et tenter de les culpabiliser car ils ne sont pas impliqués.
- Certains se croient incapables de faire de la 12<sup>ième</sup> étape, car ils trouvent que c'est un trop grand engagement. On m'a déjà dit, je ne te demande pas en mariage, c'est juste une tâche pour un certain temps. Une réunion par semaine dans le groupe, une réunion par mois au district, et le tour est

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

jouée. 12<sup>ième</sup> étape et R.S.G. sont au service du groupe et c'est le groupe qui décide. On se sent souvent inconfortables aux débuts d'une nouvelle tâche, on se sent démunis, ensuite, l'humilité s'installe et on voit qu'on est là pour donner, pour servir. La reconnaissance vient du fait qu'on se souvient d'où on vient et comment on était battu à notre arrivée.

- J'étais dans un groupe qui en arrachait au début et on suggérait de fermer le groupe pour le jumeler à un autre. Les membres ont confié le groupe à Dieu et des jeunes sont arrivés et nous on dit merci d'être là car on n'a pas de moyen de transport et on peut venir ici à pied. C'est notre foi au groupe qui l'a sauvé et lui a permis de rester ouvert.
- L'anonymat ne veut pas dire de parler des autres, mais de me ramener à moi et reconnaître mes problèmes.
- Responsable de comité depuis peu et a commencé à lire les traditions. Ça m'a amené à respecter mes supérieurs au travail, à l'extérieur du mouvement. À respecter l'autorité de ceux qui sont passés avant nous.

### 2. CHANGER NOS PERCEPTIONS

- Vivre le service pour être capable d'en parler
- Mentionne qu'avec le temps la perception change. Il était centré sur lui-même et son univers s'est ensuite ouvert sur les services. Il parle des 3 legs des fondateurs = rétablissement, unité et service. Le service permet de redonner à AA ce qu'il a reçu. Il est entrain de découvrir le 3<sup>e</sup> leg. Il ne doit pas garder toutes les informations pour lui mais en faire profiter les autres. Les 3 legs sont un cadeau pour lui.
- Elle critiquait beaucoup avant. Ensuite, elle a commencé à assister aux réunions de Comité. Son District est isolé et les perceptions ne sont pas bonnes face à la Région. En rencontrant les autres Districts, elle vient chercher beaucoup d'informations et elle se sent appuyée dans sa tâche. Étant trésorière, elle s'aperçoit que sa tâche comporte plusieurs

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint



éléments qu'elle ignorait. Le manuel de services est très aidant mais aussi les autres membres des autres Districts et de la Région sont aussi très aidant.

- Elle avait tendance à placer les personnalités et les titres au-dessus des principes AA. Depuis qu'elle assiste aux réunions de la Région, elle est à l'aise de discuter avec le délégué, le délégué-adjoint ou à tout autre serviteur AA, peu importe son titre. Nous sommes TOUS des alcooliques au service de AA, peu importe le poste. C'est ce qui a changé sa perception.
- Au début dans la tâche de RSG elle voyait ça comme si elle était la police. Aujourd'hui elle a compris qu'elle est un lien entre le groupe et le District et qu'elle est là pour rechercher et divulguer l'information au groupe.
- Au début de son poste de RSG, allait aux réunions de District mais ne savait pas trop quel était son rôle. Il a assisté au forum territorial en Nouvelle-Écosse et est revenu avec beaucoup d'informations et d'enthousiasme. Il faut avoir vécu l'expérience pour comprendre de quoi il s'agit.
- mentionne que AA c'est comme une université de la vie. Il pensait qu'il fallait qu'il exprime les choses qui ne faisaient pas son affaire au lieu d'essayer de trouver des solutions aux problèmes. Il ne dit plus aux autres quoi faire et a changé sa perception concernant les controverses dans AA. Il préfère écouter aujourd'hui et aider les autres à trouver des solutions simples à des problèmes qui semblent parfois compliqués.
- les perceptions sont erronées à cause du jugement et du manque d'information. En jugeant les autres, on se prive d'informations qui pourraient être utiles au lieu d'écouter et d'aller de l'avant. Il participe aux réunions de District

régulièrement. Ce qui est fascinant, c'est qu'on donne le droit aux personnes qui sont contre des décisions de s'exprimer et ensuite de reprendre un vote si nécessaire. Cette façon de faire peut changer la perception des autres concernant cette même décision et amener les autres à ouvrir et même à reconsidérer leur vote initial.

- Il a compris que la « vraie » vérité AA est dans la littérature. Les réponses sont dans le Manuel de Services, les brochures et les publications AA en général. Il s'assure de donner les réponses qu'il trouve dans les publications au lieu de donner ses propres réponses qui peuvent changer les perceptions sur certains sujets.
- Pensait que les dirigeants des AA se promenaient en Mercedes avec l'argent des collectes des groupes! Il a compris qu'il n'en était rien et sa perception a changé quand il a eu les informations aux réunions du District et de la Région. Il dit qu'il faut vérifier d'abord les informations avant de divulguer n'importe quoi afin d'éviter une mauvaise perception des serviteurs des AA ou des AA dans son ensemble.
- A eu un parrain de service qui prônait trois choses = humilité, action, respect. Elle critiquait beaucoup à ses débuts dans les services mais ensuite elle a décidé de passer à l'action. Elle a décidé de s'informer sur des sujets qu'elle ne connaissait pas. Aujourd'hui, elle se fait confiance. Les serviteurs sont tous égaux, il n'y a aucun titre dans AA qui fait qu'une personne est plus importante qu'une autre.
- Se reconnaît dans ce qui a été dit. Sa perception était erronée sur la journée même d'aujourd'hui. Elle avait peur que ce soit long et pénible. Elle croit que ce ne sera jamais

réglé pour elle. Elle a souvent encore de mauvaises perceptions par rapport aux événements et aux membres. Elle a souvent des appréhensions non fondées.

- Mentionne qu'il avait l'esprit étroit avant et qu'il était le seul à avoir la vérité. Il était intransigeant. Il a été RSG dans un centre de traitement. Il est maintenant RDR dans son District et il peut maintenant tempérer des discussions alors qu'avant il était toujours en controverse.
- Dans son groupe, il y avait des paroles violentes et de la controverse. Aujourd'hui l'attitude est différente, il n'y a plus de violence verbale et il règne une bonne harmonie.
- Quand il a des problèmes de perception, son esprit se ferme et il retombe dans ses anciens « comportements ». Il partage avec des membres d'expérience pour être guidé et être amené à changer ses perceptions.
- A aimé pouvoir s'exprimer dans AA. Ses perceptions étaient radicales en ce qui concerne AA. Il croyait que c'était rigide et autoritaire. Aujourd'hui il ne voit plus les serviteurs (RSG, RDR) comme des parvenus ! Il est plus doux qu'avant et est moins colérique. Il s'est adouci et il a plus de tolérance. Il explique aux membres que son titre de RDRA ne lui donne pas plus d'importance que n'importe quel autre membre des alcooliques anonymes. Il a appris à aimer AA.
- Il ne mettait pas l'effort nécessaire pour aller chercher les vraies informations. Il prenait pour acquis ce que les membres lui disaient et avait de mauvaises perceptions à cause de cela. La littérature l'a aidé à avoir les vraies informations et à changer ses perceptions. Il accepte maintenant les votes majoritaires dans les consciences de

groupe et se rend compte qu'il n'y a rien à défendre mais qu'il a juste à faire confiance aux membres votant qui sont éclairés par Dieu. Il ne veut plus prendre pour acquis les perceptions différentes de plusieurs membres qui viendraient tout mêlé alors que l'information est dans la littérature AA. Il a changé ses perceptions en étudiant plus à fond les traditions.

- Percevait les gens de la Région comme inatteignable. Elle a finalement œuvré pendant 6 ans à la Région, en tant que secrétaire, et a changé sa perception des choses et a appris ce que c'était que l'humilité. Elle aime servir et servira toujours dans AA. Elle est maintenant RDRA et aime bien sa tâche.
- A changé sa perception quand elle a participé à la révision de l'Éthique de son District et un membre de la Région est allé les assister. Elle a beaucoup appris grâce aux suggestions éclairées de ce modérateur. Elle a appris ce que c'était que de se rallier à la majorité. Ceci évite beaucoup de controverses et de discussions inutiles lorsqu'un vote n'est pas unanime entre tous les membres.
- Mentionne qu'il avait l'impression d'avoir toujours raison et faisait valoir ses points dans les réunions. Avec le temps et l'expérience, il a compris qu'il n'était pas nécessaire qu'il ait toujours raison et il a changé sa perception des gens. Il a constaté la grandeur et le don de soi des membres AA. Pour lui, le délégué, était un parvenu qui devait sourire et ne pas trop en dire pour ne pas se tromper ! Il voit qu'aujourd'hui c'est un membre serviteur, au service des AA comme n'importe quel autre serviteur.
- Mentionne qu'il change tranquillement ses perceptions du service en y servant lui-même.

- Être en contact avec le monde, voir la différence des autres. La base pour aider l'alcoolique qui souffre encore, se responsabiliser. J'essais d'être plus à l'écoute des gens. Vivre la liberté des autres membres dans le groupe. Changer sa façon de penser face aux autres membres. Prendre du recul face aux opinions des autres, vivre la complicité avec les autres. Accepter les gens tel qu'ils sont. Éloigner les peurs. Modérer ma passion face au mouvement, garder ça simple. Rester humble à travailler dans l'ombre, cela rapporte beaucoup.
- Vivre et laisser vivre, au lieu de se concentrer sur le manque d'implication voir que moi je m'implique. Voir la vie différemment depuis que je ne consomme plus, voir les principes au-dessus des personnalités, m'affirmer au lieu de me la fermer. Au lieu de se concentrer seulement sur ma tâche se soucier des autres tâches du groupe. Aider l'autre dans sa nouvelle tâche. Se soucier de nos vieux membres, au lieu de prendre pour acquis qu'ils vont bien.
- Si tu prends une tâche, soit responsable. Il faut s'ouvrir l'esprit, sinon on a toujours une bonne excuse.
- Changer l'image des districts. Souvent il est dit que tout ce qu'il y a au district, c'est de la controverse et des chicanes. Il faut absolument changer cette image-là, car c'est faux. Il faut éviter la controverse qui nous empêche de transmettre le message adéquatement. Imaginer l'image de la Région. Ils ne comprennent rien de ce qui se passe à la Région, prétendant que c'est encore plus compliqué. La perception d'AA doit aussi changer afin que les gens soient à l'aise de se joindre au mouvement. Les perceptions à plusieurs niveaux doivent changer dans AA. La perception que l'implication nous donne un titre, car ce n'est pas le titre qui importe, il faut que l'on s'implique afin que ça continue. Il y a des sacrifices

à faire pour s'impliquer dans les services. Certains prennent des vacances afin d'être présents à leur tâche tel que requis.

- Vivre et laisser vivre. Éviter la comparaison. Vivre dans ses propres bottines.
- Dépersonnaliser aide à changer les perceptions. Éviter de personnaliser l'aide beaucoup. Il doit s'impliquer, se tremper dedans.
- La perception d'un alcoolique vs un ivrogne...qui couche sur les bancs de parc. Ce fut difficile pour elle d'adhérer et de s'identifier à AA.
- Grâce aux lectures, sa perception a changé. C'est un très bon moyen de changer nos perceptions.
- Ne pas laisser un médecin inscrire sur un rapport médicale que vous êtes alcoolique ou encore sur notre permis de conduire, car la perception des autres peut ne pas s'avérer juste d'un alcoolique.
- Nous avons nos propres perceptions et il faut les travailler afin d'être à l'aise. Changer nos mentalités et s'ouvrir l'esprit.
- Nous sommes tous des malades à des niveaux différents. Mais ça ne nous permet pas de juger les autres. Il faut se rappeler que servir n'est pas un moment de gloire, c'est aussi très difficile pour notre égo.
- Pour avoir une perception, il faut avoir une identité. Il écoutait les vieux membres et il répétait ce qu'il entendait. Laisser agir Dieu à l'intérieur de nous et nous saurons ce qu'il faut faire ou pas pour le nouveau. Il n'y a pas de ligne directrice unique, ça peut différer.
- Certains vieux membres n'ont pas fait leur job, car après un an de mouvement, il s'est retrouvé RSG. Nous sommes là pour accueillir et non pour imposer nos idées.
- Les perceptions sont synonymes d'interprétation, donc nous devons garder l'esprit ouvert et ne pas juger. C'est souvent relatif à où nous en sommes dans notre cheminement personnel et spirituel. Il n'y a pas vérité, car ça dépend où nous nous trouvons et ce que nous voulons vivre, c'est à dire vers quoi nous tendons.

- Il faut persister à changer...continuer à cheminer. Il faut avoir confiance et en parler.
- Il se méfie de ses perceptions afin que ça ne devienne pas des jugements. Attention au premier regard...le juger sans savoir. Nos perceptions peuvent être vraies ou fausses.
- Ouverture d'esprit, essayer de ne pas juger m'en aller plus loin si ça compromet ma sobriété je grandis à chaque fois, il y a 2 côtés à une médaille, voter pour celui qui est contre peut changer la perception
- La perfection n'est pas de ce monde, à chercher à avoir raison on perd la raison, dès que nous acceptons notre alcoolisme, la perception change
- Avant d'aller à la Région qui m'était inconnu j'en étais agressif incapable d'accueillir les propos des gens qui me dérangaient je n'aimais pas trop l'idée d'aller à la région mais depuis que je me suis impliqué j'en suis venu à pratiquer la tolérance
- La vie change même au travail. Mouvement spirituel et non religieux, avoir l'esprit ouvert, apprendre à ne pas juger, apprendre à ne pas condamner
- En laissant un poste vacant afin que la relève puisse succéder
- Évaluer nos idées, avoir l'esprit ouvert, accepter l'alcoolique même dans ses rechutes et dans sa façon de vivre A.A., accueillir celui qui vit d'autres problèmes. Diriger les personnes dans l'association ou ils devraient se présenter. Prendre le temps de connaître la personne qui arrive à A.A. s'identifier comme alcoolique en premier
- Problème de parrain fait partie de mes perceptions, méfiance, question d'attitude. Ma manière de voir les choses fait que je suis sélectif. Pas prendre n'importe qui
- Essayer de voir les choses autrement, penser autrement et changer ma façon de voir les autres m'oblige à avoir l'esprit ouvert
- Me reconnaître avec mes qualités et défauts
- L'anonymat avec perception. Apprendre toutes les dimensions de l'anonymat. Bill a bien écrit sur l'anonymat, il

faut s'affirmer dans AA. Être bien veut dire sacrifier l'égo avec l'anonymat. Les membres sont anonymes, le mouvement, non

- Me sacrifier quand j'avais un titre. Demander de faire de la 12<sup>e</sup>, est-ce que je vais avoir une identification? Travailler dans l'ombre = anonymat. Faire du travail pour les groupes dans l'ombre apporte un sentiment d'utilité
- Au début, c'était difficile de trouver les mots pour donner aux nouveaux le goût de s'impliquer, je croyais qu'il fallait leur expliquer toute la tâche à faire, mais ça leur faisait plutôt peur. Je me suis rendu compte que c'est plus l'attrait qui fait que les gens ont envie de s'impliquer. Je critiquais constructivement la façon de recruter des membres, mais j'ai fini par changer ma perception des services et la façon de recruter.
- Un matin, avant de prendre mon gâteau, je ne me sentais pas bien. J'avais demandé à un vieux membre de me remettre un gâteau et c'est ce même membre qui m'a dit que j'étais un exemple pour lui. Alors ma perception a changé car je croyais que je ne pouvais pas être un exemple pour un plus vieux membre que moi.
- J'ai changé ma perception de la 12<sup>ième</sup> étape car au début, je trouvais difficile d'aider une personne, et ensuite, j'avais peur de devenir RSG et on m'a dit que parfois, c'est plus facile d'aider 60 personnes qu'une seule. Il faut simplement s'impliquer à sa mesure et surtout bien faire ce qu'on fait sans forcer.
- Je ne faisais plus beaucoup de réunions, mais depuis que je suis devenu RSG, ça a changé ma perception et me motive à faire plus de réunions et à élargir mes horizons. Ça me demandait beaucoup d'énergie d'aller en avant et j'ai dû avoir l'humilité de reconnaître qu'on ne peut pas changer les autres. C'est ce qui me fait avancer.
- J'ai changé ma perception de l'anonymat depuis mon implication au district. C'est facile dans le groupe, mais plus difficile au district car les membres ne savent pas ce qui se passe ailleurs. Les bienfaits de s'engager dans l'ombre fait voir la grandeur des besoins. C'est parfois difficile d'entendre

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint



ce qui se passe dans les groupes grâce au partage des RSG aux réunions de district. Ça dégonfle l'égo car on voudrait que tout soit parfait.

- ➡ En information publique, nous sommes la main qui apporte le message à l'extérieur et on doit faire très attention à ne pas donner une fausse image du mouvement face aux gens de l'extérieur. Dans les écoles, certains membres ont peut-être nuï en donnant une mauvaise perception des membres. Les membres ne devraient pas livrer leur message de boisson mais plutôt donner de l'information sur le mouvement.

### 3. L'ANONYMAT – SACRIFIER NOTRE ÉGO

- ➡ Se sacrifier dans les services pour faire bénéficier les autres
- ➡ Il a découvert dans la littérature l'anonymat pratique et l'anonymat spirituel. Il parle de discipline et d'égoïsme. Le mot discipline va avec humilité. Il mentionne que ce n'est pas bien de nommer une personne (nom complet) même s'il est décédé. C'est un manque de respect envers l'anonymat de cette personne. Il faut penser aux autres et essayer d'éviter des erreurs de jugement en ne respectant pas l'anonymat des autres.
- ➡ Fonctionnait à sa façon au sous-comité des Publications et elle a un nouvel adjoint maintenant qui ne fonctionne pas de la même façon. Sacrifier son égo c'est laisser à l'autre faire sa tâche à sa façon et ne pas s'ingérer dans la fonction d'un autre.
- ➡ Mentionne que l'orgueil démesuré est dangereux. Il faut faire attention de ne pas prendre toutes les tâches sur ses épaules. Elle a appris que c'était beaucoup trop lourd et qu'il faut accepter de faire confiance aux autres et déléguer les tâches dans un groupe. Elle a sacrifié son égo en prenant

juste sa place. Amour et don de soi en retrait est plus payant pour la paix de l'esprit.

- Il ne faut pas attendre de la reconnaissance. Ça ne doit pas être le but de l'implication. Il faut se méfier des trop grandes marques de reconnaissance pour ne pas gonfler notre égo. Quand on parle au nom des AA dans les groupes, il faut faire attention à ce qu'on dit.
- Mentionne que parfois, en tant que secrétaire du District, elle doit sacrifier son anonymat pour le bien d'AA. Pour la réservation de salle, par exemple, elle doit donner son nom complet et elle le fait pour le bien être commun des AA.
- Elle a dû lâcher-prise par rapport à un serviteur à la trésorerie car elle voyait que la tâche ne se faisait pas de la bonne manière (selon elle). Maintenant, elle ne se mêle plus de la tâche des autres et s'en tient à sa fonction en pensant au bien être commun.
- Bill était un membre qui avait un égo démesuré. Le mouvement était alors dans une impasse. Un égo personnel peut mettre en danger le mouvement en entier des AA. Le prestige personnel et le pouvoir n'a pas sa place dans AA. Au début, on l'appelait « monsieur le RDR ». Il a demandé de ne pas l'étiqueter de « monsieur », ce pourrait être dangereux pour lui. Il est toujours alcoolique même s'il est maintenant RDR. Il doit surveiller son égo pour ne pas qu'il se gonfle d'orgueil pour un titre.
- C'est très important l'anonymat. Parce qu'un membre n'a pas respecté son anonymat, il a tout perdu (au niveau du travail).
- L'anonymat a été respecté pour lui (par les membres) et il se présente en tant que bénévole dans AA (au lieu de

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

mentionner qu'il est alcoolique dans le public). Il dit qu'il n'a rien à gagner financièrement dans AA, c'est tout à fait gratuit.

- En pratiquant l'anonymat il peut rester humble dans les services. Avant de faire du service il était très orgueilleux et son groupe d'attache était le meilleur ! Il pensait sauver le monde et les alcooliques. Il a eu ensuite une leçon d'humilité et s'est aperçu qu'il valait mieux mettre les principes au-dessus des personnalités.
- Il y a deux anonymats = le sien et celui des autres. Son anonymat est important dans les services pour rester humble. Il est dangereux de briser l'anonymat d'un autre, cela peut l'amener à une rechute. Notre but commun est important. L'humilité est d'enlever du pouvoir à l'égo.
- A dû respecter son anonymat dans le groupe et à l'extérieur du groupe. Il a été mis à l'épreuve par un membre qui l'a insulté mais il a préféré ne pas répondre et le référer à quelqu'un d'autre. Il raconte une anecdote au travail. Il a dû respecter l'anonymat de son patron (il avait découvert qu'il était dans AA et ne lui a rien dit).
- Gratitude. C'est donner, respecter l'anonymat. Rester humble dans les services peut importe le poste. Respect de l'anonymat à l'extérieur des salles de meeting. On oublie souvent par où on passe, cela commence par nous. L'anonymat de Dieu c'est la base du programme. Faire face à l'émotion du moment présent. Baisser notre égo par notre histoire.
- Voir la littérature, parler de soi, ne pas se vanter, ne pas dire le nom de quelqu'un qui est décédé dans AA, ne pas partager notre imagination envers un membre qui ne viens

plus dans AA. Voir la grandeur de l'anonymat, en parler plus aux membres, pas perdre de vue l'objectif principal de transmettre le message aux membres qui souffrent encore.

- Très important. Nous ne sommes pas obligés de nous identifier publiquement et nous ne devrions pas le faire. L'attrait tout simplement, car si c'est su, souvent notre travail sera en péril. Préserver notre anonymat, car s'il nous arrive de rechuter, l'existence et l'efficacité d'AA est remis en question.
- Pour lui, c'est justement le fait que ce soit su à son travail qui lui permet de tendre la main à d'autres alcooliques dans son milieu de travail. Il fait de la 12<sup>ième</sup> étape à son travail. Son attrait fait que ses collègues, qui savent qu'il est alcoolique, vont venir le voir pour avoir de l'aide. Il croit qu'AA devrait être plus connu. On devrait faire de la propagande pour le faire connaître.
- Les membres et le contenu du message restent anonymes, mais AA n'est pas anonyme. Il faut en faire la publicité publiquement.
- L'anonymat du groupe est aussi important, surtout pour une réunion fermée. Les visiteurs ne sont pas acceptés.
- Nous devons aussi protéger notre anonymat pour les membres de notre famille. Même lorsqu'une personne est décédée.
- Il assume totalement son anonymat personnel. Le fait qu'il se soit identifié à son patron a changé leur relation qui est maintenant beaucoup mieux, car ce dernier bégayait et il en était très gêné. Après s'être ouvert à lui, le membre s'est ouvert sur son alcoolisme pour lui démontrer qu'il ne le jugeait pas.
- Ça ne se passe pas toujours au niveau de l'égo, car il arrive que de s'identifier à un non membre permet de tendre la main. C'est un choix ainsi qu'une responsabilité.
- L'anonymat est un joyau dont il faut qu'on se serve adéquatement. C'est sérieux l'anonymat. Il faut être prudent parce que c'est directement relié à la réputation d'AA.

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

- Garder ça simple et ne pas se vanter de ce que l'on fait dans A.A. d'acquiescer de l'humilité. D'avoir de l'attrait plutôt que de la réclame
- Se vanter! Moi j'étais à telle journée A.A.! ceux qui s'impliquent amènent l'atmosphère dans les groupes. Quand je prenais un coup tout le monde le savait je m'en foutais. Aujourd'hui à jeun, je fais à ma tête et les autres voient mon rétablissement
- Garder, rester anonyme sur les personnes présentement dans une réunion t'avais juste à être là. J'ai participé à un évènement A.A. et j'ai gardé le silence je ne voulais pas la tape dans le dos et je voulais me garder d'être Miss A.A. Partager avec les nouveaux, si tu ne veux pas que ça sorte garde le pour ton parrain. 11<sup>e</sup> attrait 12<sup>e</sup> principes devant la personne
- Transmettre le message, respect de l'anonymat, ego vs humilité dans le rétablissement
- Faire des sacrifices en temps, en activités familiales, etc. pour s'impliquer et créer l'enthousiasme de ce qu'on reçoit et laisser la chance aux nouveaux d'essayer et de s'impliquer à leur tour. L'attrait plutôt que la réclame et aussi la curiosité m'amène à vouloir continuer.
- Il est important quand même de s'impliquer mais en respectant ses limites et de mettre de l'équilibre dans sa vie et dans son implication. Il est important aussi de guider des nouveaux à s'impliquer à la mesure de leurs capacités sans les catapulter dans un poste et les abandonner sans les aider.
- La meilleure façon de dégonfler notre égo est de s'impliquer. Parfois, il est difficile de reconnaître les différences d'opinions des autres et c'est parfois de faire le café avec un nouveau plutôt que de dire aux autres ce qu'ils devraient faire. La meilleure façon d'enseigner quelque chose est de montrer l'exemple.
- Le sacrifice implique parfois de lâcher prise et reconnaître son impuissance devant certaines choses et de ne pas faire tout pour être aimé. C'est important de respecter ses limites.

- ➡ Faire de l'information publique ne veut pas dire de partager mon histoire, mais de partager ce qu'AA a fait. Quand je m'implique en information publique ce n'est pas moi qui est là mais le mouvement des AA en entier. Certains membres ont oublié de mettre les principes au-dessus des personnalités et ont causé du tort au mouvement. . On a droit à l'erreur et on en fera encore, mais depuis que j'ai compris ça c'est plus facile. Sacrifice de notre égo veut dire présent-toi et fais ce que tu as à faire. L'humilité est plus facile aujourd'hui.

### B. L'enthousiasme et la gratitude

#### 1. TRANSFORMER LA DÉFAITE ET LE DÉSESPOIR EN ESPOIR ET DÉTERMINATION

- ➡ Toujours rechercher le positif avec enthousiasme dans les choses qui ne tournent pas rond
- ➡ Dit que avant, dans sa vie, tout était = victoire ou défaite. Les attentes sont irréalistes quand on pense de cette façon. Il a de la difficulté à admettre ses erreurs. Il voit ça comme des expériences aujourd'hui et il a l'opportunité de recommencer ou de réparer ses erreurs. S'il est bienveillant envers lui, il le sera aussi face aux autres ! Ses perceptions face aux défaites ont changées.
- ➡ A déjà vécu ça à cause du manque de confiance en lui. Sa tâche de RSG lui a enlevé son anxiété, ses peurs et il a regagné confiance en lui. Il a de l'enthousiasme et de la gratitude pour avoir eu l'opportunité d'avancer dans son poste de RSG qui lui a aussi servi dans son milieu de travail. Il a eu plus d'espoir et de détermination dans son travail et il le doit aux services dans AA.
- ➡ Il était imbu de lui-même à ses débuts dans AA. Dans sa vie personnelle il a essuyé une défaite (au niveau financier) et ça

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

a tourné au désespoir. Aujourd'hui, il transforme la défaite dans une nouvelle énergie pour servir AA et il peut maintenant se regarder lui-même et s'accepter tel qu'il est aujourd'hui. Une prison intérieure est plus grave que la vraie prison, ça détruit et ça ronge par en dedans. Il vaut mieux mettre ses énergies à servir.

- Parle de son côté perfectionniste et de sa difficulté à accepter ses propres erreurs. Par les services, elle apprend à accepter les critiques et à les transformer en positif pour faire encore mieux sa tâche. Elle est ouverte aux autres et est remplie de détermination.
- A accueilli des alcooliques chez-lui pour les sauver et ses tâches dans les services l'ont aidés à transformer ses échecs de « sauvetage » en expérience qui l'ont fait grandir. Il a compris qu'il ne peut pas sauver une autre personne mais doit plutôt l'aider à cheminer. Il a mis sa détermination au service des AA.
- Connaît AA depuis 21 ans et sa marraine l'a beaucoup aidée. Lors de critique, il vaut mieux ne pas sombrer dans la controverse et éviter la confrontation. Elle dit qu'elle a eu la chance d'avoir une marraine qui est thérapeute et elle peut se confier avec elle qui a le don de transformer des critiques en positif et en gratitude. Elle a eu de bons guides dans AA et pour elle, son parrain de services et sa marraine lui permettent de déprogrammer des réactions colériques ou inappropriées.
- Sait que ce n'est pas elle qui mène. Aujourd'hui elle réussit à confier son désespoir à une force supérieure à elle.

- Se sert d'AA pour transformer désespoir en espoir. Quand il est dans la gratitude, ça se fait plus facilement.
- Le désespoir est un sentiment humain et que la gratitude est le tremplin vers l'espoir et ensuite vient la détermination. C'est dans la suite logique des choses.
- Sa vie a basculé dans AA grâce à l'encouragement des membres. Pour rester dans l'espoir, il ne doit pas s'éloigner des membres et du mouvement.
- Porter le message du programme. Suivre le programme, donner la main aux autres. Accueil du nouveau lui transmettre le message. La douzième étape. Vivre le programme malgré les difficultés, il y a une solution de rechange. Donner l'espoir. L'important de ne pas comparer ces souffrances, donner l'espoir aux nouveaux. Troisième tradition il faut en prendre connaissance dans le 12-12. Transformer la défaite en victoire, vivre la gratitude de ne plus boire d'alcool.
- Parler avec la personne, s'en remettre à Dieu, l'attire, en étant dans la gratitude, être dans l'action, prendre la défaite comme une expérience, nous avons le pouvoir de choisir, être dans la reconnaissance, se sentir privilégié, être dans les services, apprendre à s'aimer.
- Croire au mouvement et à ces principes. Difficulté d'accueillir tous les alcooliques. Diversité chacun à sa place. Pas à tous prix, admettre ses limites. Difficile avec nos proches. Douzième étape, façons de transmettre le message (rien de nouveau), propre à chacun des groupes. Être attentif aux besoins des autres, opinions diverses sur la façon de faire. Avons-nous le désir d'aider l'alcoolique qui souffre ou non,



avons-nous abandonné. La pertinence d'avoir un représentant de douzième étape officiel dans un groupe, est-ce une façon de se déresponsabiliser personnellement. L'importance d'être accueillant. On apprend, on pratique on devient bien accueillant, enthousiasme et rempli de gratitude.

- Plus ça va, plus nous sommes vites à juger les nouveaux. La tolérance manque pour ceux qui ont plus d'une dépendance. C'est plutôt la faute de l'animateur qui a mal fait son travail et non celle de celui qui s'identifie sans connaître les règles d'AA. Il faut être plus tolérant envers les alcooliques qui ont plus d'une dépendance. C'est la même chose pour ceux qui font du bruit, qui parlent ou qui dérangent dans les réunions. Les cellulaires sont aussi autre chose. Peut-être que c'est quelque chose qui est urgent. C'est pourquoi, il existe le mode vibration.
- Après une rechute, elle n'était pas prête à aimer faire AA, par rapport à ses souffrances. Par contre, grâce à plusieurs membres qui lui ont fait voir qu'elle n'était pas seule, elle a retrouvé l'espoir de s'en sortir et d'avoir droit elle aussi au bonheur. Les « rides » qui lui ont été offertes, le soutien, etc. lui ont permis d'avancer.
- L'attrait peut aussi être du leadership. Elle a beaucoup d'occupations, mais elle est heureuse dans tout cela. Elle a eu beaucoup de plaisir à Moose Factory. Elle a dû prendre une semaine de vacances pour y aller, malgré le fait qu'elle chapeautait 2 jobs et qu'elle était débordée au travail. Le dernier message a été : « AA est appelé à avoir l'esprit de plus en plus ouvert. C'est assez clair par rapport à la tolérance pour ceux qui ont plus d'une dépendance. Nous avons une responsabilité vis à vis la société. Nous allons avoir de moins en moins d'alcooliques purs qui arriveront à AA. » Elle est pleine de gratitude par rapport à ce beau voyage. Merci mon Dieu. Elle ajoute avoir de la difficulté avec la phrase : «mettre les principes au-dessus des personnalités».

Yvon nous retourne à notre littérature, le livre les Douze Étapes et les Douze Traditions. On tend la main à tout le monde. Il doit d'abord être alcoolique et ensuite s'il a d'autres dépendances, ce n'est pas grave. L'important c'est qu'il reste avec nous.

- Gratitude envers les expériences vécues, resté abstiné, accepter la perte de maîtrise de nos vies, accepter que les résultats ne vous appartiennent pas
- Encourager celui qui arrive à A.A. qu'il peut vivre sans alcool et être heureux avec le mode de vie des 12 Étapes
- De comprendre son rôle afin de l'expliquer et de le mettre en application
- Le nouveau se transforme avec le temps, au début est dans la brume, ensuite il voit la lumière au bout du tunnel, au bout de 3 mois il a changé, quand il y a ouverture d'esprit la pensée est positive, Ex d'un membre : 2 personnes téléphonent chaque soir, chaque nuit, leur donne ½ heure, c'est ça transformer la défaite. Une des 2 personnes peut-être reviendra. Ne pas oublier les graves désordres émotifs et mentaux. Quand une belle fille arrive c'est facile... alors je le fais pour les autres. Dans tout ça faire attention à soi. Peut-être dangereux pour le couple
- Accueillir le nouveau, dédramatiser et donner de l'espoir pour des jours meilleurs, sortir le nouveau de l'isolement et de la souffrance en allant l'accueillir, s'oublier pour l'aider
- Donner en retour par des gestes
- Voir l'évolution du changement du nouveau au fil du temps dans tous les domaines, donner de l'espoir
- Remettre au nouveau par l'implication

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

- Le plus grand défi a été de changer mon approche plus directive et de passer par les traditions sans parler de moi. C'est ce qui me fait sentir bien dans le groupe car ce n'est pas ce que JE pense qui est important mais ce qui est écrit dans les traditions.
- Le mouvement des AA est parfait tel qu'il est mais les membres qui le compose ne le sont pas.
- Transformer la défaite et le désespoir en espoir et en détermination. Je pense que le parrainage est important, car c'est ce que j'ai reçu de ma marraine qui m'a donné l'espoir et la détermination à suivre les suggestions des autres. Et c'est à travers ma détermination que ma vie s'est améliorée. Je ne remettrai jamais assez à AA ce que j'en ai reçu. Il ne faut jamais oublié d'où on vient et c'est la détermination qui nous donne la confiance et l'estime de soi.
- L'importance de placer les principes au-dessus des personnalités. J'ai eu un adjoint un moment donné et je me disais que cette personne allait faire du bon travail, mais malheureusement, cette personne a oublié de mettre les principes au-dessus des personnalités et a causé beaucoup de tort au mouvement et maintenant on a à rebâtir la confiance envers les AA. Des organismes ont été lésés car on a tenté de couper les coins ronds au niveau de la structure pour accélérer le processus. Mais ce qui en a résulté est que nous avons dû recommencer le travail et ça nous a fait reculer beaucoup. Ce n'est pas moi qui décide, ce n'est pas rapide mais le respect de la structure est important. On aime rire et s'amuser, mais il faut garder la structure à l'esprit. La tentation est parfois forte de passer tout droit.
- La lecture de plusieurs livres comme « Dr Bob et les pionniers », « Le mouvement des AA devient adulte », et « Le langage du cœur » augment mon enthousiasme car on voit que Bill voyait déjà la structure à long terme du mouvement en 1948, mais que le Dr Bob n'y a adhéré que plusieurs

années plus tard. La lenteur du processus est impressionnante, mais on y voit la grandeur du mouvement.

- On doit s'oublier et donner pour recevoir, pardonner pour être pardonné et donner sans espérer recevoir en retour. Sortir du moi, moi, moi.
- Je comprends mieux ce qui se passe en dehors des groupes, mais c'est parfois difficile de changer sa manière de penser et c'est long de faire places à des nouveaux principes. Sortir du jugement, et respecter le rythme de chacun. Il y a une différence entre la connaissance et l'expérience.
- Les alcooliques sont souvent des émotifs extrêmes et le mouvement est protégé de ces émotifs par cette structure. On a besoin de tempérer nos émotions et c'est comme ça que les principes passent avant moi.
- J'ai parfois de la difficulté à me dépersonnaliser face à ce mouvement presque parfait. On force l'humilité, on devrait insister sur l'authenticité. Pourquoi ne pas accepter les louanges quand elles viennent. C'est un beau mode de vie qui me pousse à sortir de moi pour m'améliorer.
- J'ai déjà eu un sentiment d'imposture car je n'avais pas réussi à aider une personne différente. Mais il faut aussi savoir respecter ses limites et aider les autres selon ses capacités ou alors trouver les ressources pour rediriger cette personne si nous ne pouvons pas l'aider.

### 2. Heureux, joyeux et libre

- Essayer de vivre les 12 Étapes, les 12 Traditions et les 12 Concepts
- Parle d'un membre fondateur du groupe qui a fait une rechute (dans son groupe d'attache) et ce membre avait 30 ans d'abstinence avant sa rechute. Elle a remarqué que les membres n'avaient pas de tolérance envers lui parce qu'il ne mentionnait pas sa rechute et ça a créé de la controverse dans le groupe. Ils ont dû mettre les principes au dessus de la personnalité de ce membre. Le seul désir d'arrêter de boire

pour ce membre était tout ce qui importait au fond et tous ont fini par l'accepter en tant que tel.

- Avait mis son parrain de groupe sur un piédestal dans son groupe d'attache et ce dernier a rechuté. Personne n'est à l'abri d'une rechute.
- Ne s'était pas attardé sur la question et il pense que sa personnalité peut prendre le dessus sur les principes parfois.
- L'attrait, acceptation. Dégonflement de l'égo. Dr. Bob la richesse de l'humilité, garder ça simple. Apprendre à connaître les principes, la gratitude du programme. Rester connecter avec la réalité de la vie, littérature importante. Écoute. Demander à Dieu de rester moi-même, aller vers un nouveau.
- Voir l'humain égal à égal, l'appliquer dans les réunions d'affaires. Voir si la personne a les compétences pour faire la tâche, si elle apte pour le bien-être du mouvement. Principes au-dessus de ma personnalité capricieuse, ça prends de l'humilité et l'aide de Dieu. Faire partager quelqu'un pour lui faire du bien ce n'est pas pour le bien-être du nous.
- À son arrivée dans AA, on lui disait : amène ton corps et AA va faire le trois quart. Ça bien fonctionné pour lui. Aujourd'hui, il est capable de donner son opinion et d'écouter les autres. Avant, il savait tout et les autres ne savaient rien. Maintenant, avec les services, il a appris qu'il ne savait pas tout et à s'ouvrir aux autres. Il est capable de prendre sa place. Il remercie AA pour cela, car sans cela, il n'est rien.
- Elle a dû accepter qui elle était. La gratitude l'amène à être toujours de bonne humeur et être joyeuse. Ça fait qui elle est et il arrive que cela soit difficile pour certains membres. Elle est tellement mieux maintenant que ce qu'elle était avant d'arrêter de boire. Il y a de belles choses aujourd'hui, bien

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

que la vie continue et qu'il y a des moments plus difficiles. Ce n'est pas parce qu'il y a eu un moment difficile ce matin que toute la journée est comme cela. Non, l'après midi peut être très belle malgré les difficultés de l'avant midi. La diversité, tendre la main, ce sont des choses qu'elle tend à pratiquer. Aller vers les gens qui ne seraient pas venus vers elle. Tu dois transmettre ce que tu as reçu si tu ne veux pas le perdre, malgré les controverses que ça puisse amener.

- ▶ a non importance du « titre », accepter les différences, humilité, mettre le bien-être en avant. (tout en discutant on réalise que nous parlons aussi de tendre la main à tous les alcooliques donc les nos 2 et 3 se chevauchent) As-tu d'autres choses à dire que de me parler des autres ? Parle-moi pas des autres mais de toi. Essaie d'aider, être capable de dire d'exprimer sur quelqu'un qui t'a dérangé, respect
- ▶ Les principes sont les outils que nous avons dans nos groupes.
- ▶ Libre de se rétablir, faire des efforts quand je remets l'enveloppe, redonner du rêve. Rêve = enthousiasme, retrouver nos rêves perdus, donner de l'espoir de continuer
- ▶ Transmettre le message, essayer de donner de l'espoir.
- ▶ Défaite en espoir, prendre une décision entre la vie et la mort. L'attrait des autres m'a amené à l'implication
- ▶ Mise en pratique du programme, humilité
- ▶ On doit accueillir tout le monde même une personne violente. C'est la troisième tradition qui nous le dit. Il est important de se présenter comme alcoolique. Si je vais dans une autre fraternité, je me présenterai selon où je suis et non comme alcoolique.
- ▶ Même si on a affaire à une personne souffrante, on ne doit pas nécessairement lui dire ce qu'elle veut entendre, mais

parfois lui dire des choses qui vont la secouer. Lui dire la vérité.

### 3. L'enthousiasme – un présent de l'inventaire

- Le but premier pour tous et chacun
- Faire preuve de bonne volonté et d'ouverture d'esprit
- Parle de son groupe qui avait beaucoup de gens qui souffraient et qu'elle a toujours tendu la main à tout alcoolique qui souffre.
- S'était donné comme défi de donner la main à tout le monde peu importe son habillement, sa condition, son langage.
- Mentionne que dans son groupe, il y a beaucoup de gens qui rechutent régulièrement, des drogués ou des gens qui manquent d'hygiène. Cela lui importe peu car AA doit être accueillant envers tous les membres, sans exception. On ne sait jamais qui peut « accrocher » au mouvement, il ne faut pas juger de la condition des membres qui se présentent au groupe.
- Laisser au groupe la possibilité d'aider tous les alcooliques. Ce n'est pas l'affaire d'un seul membre mais de tous les membres du groupe. Il parle de l'importance de la tolérance envers un nouveau qui arrive et qui a une mauvaise attitude. Il croit qu'il vaut mieux ne pas le provoquer mais plutôt l'inviter à revenir encore à la prochaine réunion. C'est la meilleure solution selon lui.
- Pour être membre tu n'as qu'à avoir un « désir » de ne pas boire. C'est tout. Il ne faut pas juger ceux qui dérangent dans les meetings mais leur tendre la main et les amener avec douceur à participer à la réunion. Peu importe le

nombre de rechutes, il doit être accueilli de la même façon. Il a expliqué à un jeune de s'identifier comme alcoolique par respect pour la fraternité. Il a compris et il a respecté ça.

- ➡ Elle même est une alcoolique « diversifiée ». Sa marraine l'a fait partager en état d'ébriété. Grâce à cet accueil des AA qui ne l'a pas jugée, elle a fini par adhérer au mouvement. Elle parle de son expérience personnelle dans AA, comment elle a été accueillie et à quel point elle a de la gratitude pour AA. Aujourd'hui, elle a d'autant plus d'accueil pour n'importe quel alcoolique qui souffre. Parfois même, des membres qui ont 30 ans d'abstinence ont aussi besoin d'être accueillis par ce qu'ils peuvent souffrir eux aussi.
- ➡ Nous ne devons pas sélectionner les membres à qui on doit tendre la main. Il faut être là pour tout alcoolique qui souffre. On ne sait jamais qui finira par accrocher au mouvement ni combien de temps cela prendra. L'important c'est qu'il faut tendre la main à tout alcoolique qui arrive dans AA.
- ➡ Le plus dur dans l'accueil, c'est de pardonner au membre qui nous a fait du tort. Quand on parle de problèmes personnels face aux personnalités de certains membres, c'est là que c'est plus difficile. Il s'agit de se regarder soi-même. Il comprend maintenant que le membre qui nous a fait du tort était probablement souffrant et qu'il vaut mieux ne pas entretenir de ressentiment.
- ➡ Facile d'accueillir les bons membres, c'est plus difficile d'aller vers celui qui est sale et puant. Cela fait partie de notre responsabilité d'aller vers les autres. C'est au groupe d'aller vers celui qui souffre, AA est la porte de sortie.



- À toute les nationalités, si tu es un homme référer une femme à une autre et vis et versa. Membre qui rechute souvent personne déficiente.
- Les forums territoriaux nous permettent de vivre beaucoup de gratitude, par exemple à Moose Factory, malgré le petit nombre de membres qui y étaient (69). Les autochtones ne sont vraiment pas privilégiés. Ça amène à servir avec gratitude. Souvent ils doivent faire 150 kilomètres ou plus pour faire une réunion.
- Lorsque que quelqu'un donne son nom au complet en avant, ça lui déplaît, car à ses débuts, il serait reparti. Selon lui, ça ne devrait pas être fait, car ça brise l'anonymat. Il ne trouve pas normal que dans son entourage, c'était plus facile de trouver quelqu'un pour aller à Moose Factory que pour animer un meeting. Il y a un manque flagrant d'implication dans les groupes qu'il fréquente.
- Aux couleurs de Dieu, nous devons tendre la main à l'alcoolique qui souffre selon nos forces
- 3<sup>ième</sup> tradition surtout les rechuteux. Pointer du doigt difficile quand la communication est dans la nuit. Je me ramène à moi, Je continue d'accueillir même si ça prend du temps. Le rechuteux a le droit d'être sauvé. Tendre la main à tous les alcooliques, tolérance, suggérer de rappeler demain à jeun
- Dans AA, nous sommes tous sur le même pied d'égalité et personne n'est à l'abri des rechutes. Quand on arrive à AA on est tous égaux, quelque soit notre vie de tous les jours
- Mettre en pratique la 3<sup>ième</sup> Tradition, enlever les préjugés, mettre en pratique la déclaration de responsabilité, ne pas faire de jugement

- Quelque soit leur orientation dans leur vie personnelle, quelque soit la façon dont ils arrivent, le nouveau tel qu'il est, est le membre le plus important de la réunion.
- Chaque personne est responsable de sa première étape. S'impliquer ne veut pas dire de tout faire. Il y a la déclaration de responsabilité qui nous rappelle de tendre la main et de faire en sorte que la main des AA soit toujours là. C'est pour ça que la conscience de groupe est là.
- Nous avons joué une pièce de théâtre au CFF (centre fédéral de formation) et le trois quarts des personnes présentes était là pour s'en sortir et l'autre quart était là pour passer le temps. La pièce avait été modifiée en plus violent et presque dérangeant, mais après la pièce, un détenu qui avait commis des meurtres multiples a vu où l'alcool l'avait mené et c'est en voyant cette violence dans la pièce s'est identifié comme alcoolique.
- Dans mon travail, je redirige les gens qui se sont trompés de département. Dans AA, on peut aussi rediriger les gens qui ne semblent pas être à la bonne place et reconnaître les limites du mouvement et ce qu'AA ne fait pas. L'unité est là pour nous aider à être vigilant et reconnaître ses limites.
- On doit être ouvert d'esprit envers les nouveaux et accueillir tous ceux qui se présentent sans distinction. On leur rappelle quand même de limiter leur propos aux problèmes reliés à l'alcool (carte bleue).

### C. LE PROGRAMME SPIRITUEL EN ACTION

#### 1. LE SERVICE MAXIMUM – NOTRE BÉNÉFICE SPIRITUEL

- Établir son propre rythme pour bien servir AA
- Parle de son maximum à 210% et mentionne que c'est bien personnel à elle. Elle a tendance à vouloir toujours en faire plus et elle se sent bien dans cette tâche. Les bénéfices

qu'elle en retire sont extraordinaires. Elle sent qu'elle est appréciée et qu'elle a vraiment sa place dans les services.

- Il fait sa tâche au maximum mais ne déborde pas sur les tâches des autres. Il n'est pas l'esclave des autres et ne débordent pas de ses fonctions. Il parle des dépenses attribuées dans sa tâche. Il fait ce qu'il veut de l'argent qu'il en reçoit. Parfois, il préfère le remettre dans son groupe.
- Demande de quoi il retourne en fait de bénéfice spirituel. Il dit ne pas comprendre ce terme. Tout ce qu'il sait, c'est qu'il ne boit pas. Pour lui, c'est ça le bénéfice spirituel. Avant, il croyait que tout lui était dû mais c'était une fausse illusion. Le Service n'est pas une pénitence mais plutôt une délivrance. Il aime servir et se sent apprécié. Il n'agit plus de la même façon face aux évènements.
- Aime servir et ne peut pas juger un autre dans ses fonctions. Elle sert AA pour qu'AA reste et continue d'exister. Elle croit qu'elle a besoin de servir au maximum.
- Maximum = qualité. Être responsable de sa tâche est d'abord de bien se documenter. Il n'y a pas de cours dans AA, on apprend en le faisant. Le bénéfice spirituel est relié à l'aide qu'on apporte aux autres. Un jour cela nous sera remis autrement sous différente forme de dividendes.
- A été RDRA et a donné son 200% Ensuite, en tant que RDR il a voulu se donner à 300%, ce qu'il l'a amené à faire un arrêt cardiaque ! Il dit qu'il doit se ramener à l'essentiel et de ne pas en faire trop. Le bénéfice est de côtoyer d'autres membres de services.
- La Foi sans les œuvres est une Foi morte. Il utilise son potentiel pour servir dans AA. Pour lui, il n'y a pas de bénéfice mais

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

plutôt des dividendes ou des « bonus ». Les services sont accessibles à tous en autant qu'on se mette en action.

- A vécu ça dans son actif. Dans AA, c'est différent. Dans les services ce sont des bénéfiques accordés par les membres, les poignées de main. Il fait sa tâche selon ce qu'il est capable de faire et du mieux qu'il le peut.
- Il est dans l'action et qu'il donne son 100% et même plus. AA va lui apprendre à avoir de l'équilibre parce qu'il a tendance à en faire trop. Il est content de s'impliquer parce que les dividendes c'est l'appréciation et l'encouragement des membres. Il mentionne qu'il a à aller chercher de l'information dans les réunions de services car cela fait partie du « maximum » relié à sa tâche.
- C'est une chance qu'il se soit impliqué dans AA. Il a fait beaucoup de tâches dans le même groupe et a décidé de se retirer pour s'impliquer ailleurs en faisant une tâche à la fois. Il trouve difficile les assemblées en soirée mais il aime y aller pour aller chercher des informations. Il peut ainsi fournir des réponses pertinentes si un membre lui pose une question. Il a besoin des membres et des poignées de main.
- Besoin de servir pour redonner ce que j'ai reçu, ouverture d'esprit à chacun se façon de penser. Servir son groupe d'attache, le service en union, l'ensemble en bénéficie en donnant je reçois, maximum égal démesure. Bénéfice spirituel égal plus de capacité à être connecté avec le programme. Spirituel égal plus de tolérance envers les autres. Besoin des services pour vivre notre spiritualité. À travers les services fais grandir ma spiritualité et l'humilité. Le service face à mon groupe d'attache me fait grandir spirituellement. À travers les services j'ai amélioré mon côté spirituel.

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

- Ne pas attendre de félicitations, sans attente, le faire pour soi, les résultats ne m'appartiennent pas, dépassement de soi.
- Suggéré de dire oui, pour être bien et que les autres soient bien. Éviter la controverse. Chercher l'unité et l'harmonie. Apprendre la littérature relative aux services comme le manuel des services. Les participants relatent des expériences personnelles et démontrent un intérêt marqué pour la bonne marche des AA. La participation aux assemblées à tous les niveaux, égal la spiritualité en action. Toutes les tâches deviennent des actes de foi.
- Dans son actif, il servait beaucoup...pour les mauvaises raisons et de la mauvaise façon. Dans AA, il réapprend à servir adéquatement et pour les bonnes raisons. Il veut redonner à AA. De plus, il peut continuer à servir dans d'autres organismes à l'extérieur d'AA de façon adéquate, car il apprend dans AA. Il est d'accord avec la prise de gâteau, ça montre au nouveau que ça se fait AA, même si ça nourrit l'égo.
- Le service maximum c'est la prière de la Sérénité, c'est complet, donne plus confiance. Ouverture, dans chacune des personnes qui s'impliquent on voit après un certain temps qu'il est mieux qu'au départ, un bien-être intérieur. Quand tu fais du meeting, il pleut il fait beau, il fait beau exemple d'un couple de cardinaux nourrit depuis quelques années quand ils ne sont pas nourris ils ne sont pas de bonne humeur, le meeting notre nourriture pour passer à l'action. Équilibre, trop de service peut nous mettre à terre
- Arrêter l'égoïsme, l'égoïsme, privilégier le don de soi, quand le spirituel va bien=tout va bien
- Au début de notre rétablissement le mot Dieu fait peur à bien des membres, Mais après quelques temps la spiritualité

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

devient plus importante et le service dans AA commence à nous apporter un bien-être spirituel et les bénéfiques sont nombreux avec l'implication comme apprendre à prier, médité à se rapprocher des autres. Dr. Bob a dit « Le mode de vie AA n'est que spirituel »- Donnez et vous recevrez

- Se réunir pour échanger, unité = spiritualité, aider les autres, avoir une vision spirituelle du mouvement
- J'étais athée et non croyant, mais j'en suis venu à croire qu'une puissance supérieure pouvait m'aider. J'ai opté pour être heureux plutôt que d'être malheureux et c'est en mettant Dieu dans ma vie que j'y parviens jour après jour.
- Je faisais la 12<sup>ème</sup> étape en donnant un gros livre à quelqu'un et en les confiant à Dieu
- La spiritualité m'amène du calme car je suis un être de nature « speedy ».
- J'ai dit lorsque j'ai pris mon dernier gâteau que je voulais aller à New-York plus tard et quelqu'un m'a dit de ne pas oublier d'emmener Dieu avec moi. J'y ai repensé et j'ai réalisé que si Dieu n'avait pas été avec moi jusqu'à aujourd'hui, je ne penserais même pas à aller à New-York.
- Les bénéfiques spirituels viennent par l'action et le service. Donner pour garder ce qu'on a reçu. La spiritualité m'incite à persévérer.
- Persévérance VS impuissance et abandon de soi. L'autosuffisance est la base de l'orgueil.
- La foi sans les œuvres est une foi morte. Confier à Dieu sans rien faire ne donne rien.
- Au début, je ne croyais pas mais on m'avait suggéré de prier comme si je croyais et ça a marché, aujourd'hui je prie et je sais que Dieu me protège, pas toujours comme je voudrais ou à ma vitesse, mais comme c'est bon pour moi.
- Un membre avait fait AA pendant 50 ans, mais a rechuté pendant 25 ans. Il a persisté et est maintenant abstinent depuis 25 ans. On ne sait jamais quand la grâce va frapper.

### 2. LA PERSÉVÉRANCE – CLÉ DU SUCCÈS

- Suivre l'exemple de nos co-fondateurs
- En 1955 les 3 legs ont été remis aux AA (rétablissement, unité, service) et avec l'aide de Dieu, le mouvement est maintenant autonome et fonctionne bien depuis ce temps. Il parle de sa persévérance personnelle dans AA.
- Parle de son mandat de RSG qui était dans un groupe situé à plusieurs kilomètres de chez-lui. Il devait terminer son terme après 24 mois mais a voulu laisser son poste à 22 mois. Son parrain lui a mentionné de ne pas « tourner les coins ronds » et de persévérer. Il a décidé de terminer son mandat au complet. Il a progressé grâce à cette décision. Il a même grandi car juste le fait d'écouter les conseils d'un autre membre, c'était déjà nouveau pour lui qui n'écoutait personne avant !
- Parle d'un groupe dont il n'y avait que 3 ou 4 membres qui s'occupait du groupe. La conscience de groupe a persévéré et maintenant il y a au moins 15 personnes qui s'impliquent et l'assistance est décuplée. Tout ça à cause de la persévérance d'une poignée de membre qui ne voulait pas laisser tomber ce groupe.
- Était persévérant dans le temps de son actif. Maintenant, dans le mouvement comme dans la vie personnelle, il arrive qu'il ait le goût de lâcher. Il a réussi à persévérer dans sa vie personnelle et sa vie a changé. Il s'est produit des évènements positifs grâce à sa persévérance.
- J'aurais voulu avoir tout de suite le bien-être, chaque chose arrive à son temps. Le progrès c'est s'éveiller au mode de vie,

dans tous les domaines, j'ai compris avec le temps. La persévérance dans AA c'est simple.

- S'impliquer pour commencer dans des petits termes, la persévérance égal bien-être, bonheur, se trouver un parrain de service, lâcher prise.
- La persévérance...la clé du progrès, entre autre par rapport à sa présente implication, l'amène souvent à vivre de belles choses et à être fier de lui.
- Les services lui sauvent la vie. Le côté spirituel lui sert énormément. Il y apprend l'humilité et l'anonymat. C'est une assurance-vie pour lui dans AA. Il apprend à vivre et à communiquer dans AA. Il y a acquis de la confiance en lui et en les autres, tranquillement à son rythme. Donc, les services et la persévérance sont ce qui le sert le mieux. Quand il buvait, il buvait au maximum, alors maintenant, il essaie de s'impliquer au maximum. Ça doit être agréable et le fun pour qu'il reste dans AA.
- AA lui a réappris à être fier. Donc, pour lui prendre un gâteau, c'est d'être fier de lui et c'est correct.
- La persévérance c'est quand nous en sommes venus à croire et continuer à essayer de progresser dans notre mode de vie en faisant les efforts nécessaires. Persévérer c'est continuer dans le mouvement malgré tout ce qui peut arriver parce qu'il n'y a aucune raison de boire. En persévérant, c'est la clé du progrès. Persévérer c'est aussi parler de l'importance du danger de la rechute
- Si nous appliquons le programme spirituel (avec Dieu) du début à la fin, nous obtiendrons des résultats
- Persévérance c'est de ne pas abandonner les membres qui rechutent sont en travail et en changement beaucoup plus qu'un membre qui ne fait rien. Faire le premier pas, ne pas forcer. Aller au suivant pas d'attente dans le but de recevoir.

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint



J'ai fait le choix d'arrêter de boire, mon sacrifice c'est de continuer dans un certain effort. Être responsable

- Améliorer le contact conscient, différence entre persévérance et obsession, respect des valeurs, croissance spirituelle.
- La persévérance est la clé du progrès, c'est pour ça que c'est important de faire des réunions pour soi-même et non pour les autres.
- La persévérance est la première chose à faire pour avancer. La foi n'arrive pas toujours facilement, mais nous aide à traverser des épreuves. L'alcool était connecté à moi, mais maintenant, je dois me connecter à la spiritualité, (remplacer les spiritueux par le spirituel). J'ai prié pour mon petit-fils qui avait été violent au hockey et ça a fonctionné pour me calmer.

### 3. VIVRE LES TRADITIONS

- Toutes les réponses aux différents problèmes de groupe se retrouvent dans la littérature
- Parle qu'ils ont vécu une expérience dans son groupe d'attache. Des problèmes au niveau d'identification des membres s'est produit. Elle a trouvé dans la littérature des réponses à certaines questions au niveau des traditions. L'assemblée d'affaire sert à discuter de ces points. Elle avait peur de s'exprimer concernant l'acceptation d'un non membre dans une réunion fermée mais elle l'a fait quand même et tout le monde s'est mis d'accord pour résoudre ce problème avec douceur. Dans le manuel de Services, il y a plusieurs réponses concernant les traditions qui évitent beaucoup de controverses dans les réunions. La littérature est là pour qu'on s'en serve. Il est important de faire respecter les traditions dans les groupes pour le bien-être des AA.

- Être là pour les autres. J'ai de la misère avec les propriétaires de groupe. L'importance des traditions passer au-dessus des personnalités, le bien-être commun en premier lieu, ouverture d'esprit, conscience de groupe. La simplicité des traditions. Connaître les traditions, l'importance de les appliquées gardiens des traditions. C'est d'essayer des vivres le mieux possible pour moi, vivre et laisser vivre. Mettre en action les traditions dans le groupe. Faire respecter les traditions c'est le travail de chacun dans le groupe. Les amener à la maison, dans tous les domaines de ma vie.
- Les traditions sont mal connues surtout par les nouveaux qui viennent souvent semer de la controverse dans les groupes. Elle mentionne que dans la brochure « Le groupe des AA, là où tout commence » il y a beaucoup d'informations sur le fonctionnement des groupes. Elle parle de l'expérience de son groupe d'attache par rapport à la Déclaration de responsabilité au lieu du Notre Père. Un paragraphe à cet effet, à la page 15 de ladite brochure, est venu éclairer le groupe sur ce sujet.
- Il se questionne sur ce que signifie : «Vivre les traditions». Est-ce que ça doit les enfermer dans des limites très plates. C'est comme prendre des gâteaux, ce n'est pas AA et ça ne nous empêche pas de le faire. Ça doit être le fun AA, si l'on veut que ça continue. Devrions-nous être bornés ou pas par les traditions. C'est individuel tout cela. C'est chacun ses affaires.
- Prendre un gâteau ou pas, c'est aussi des décisions individuelles avec lesquelles on doit tout simplement être bien.
- Les traditions sont là pour respecter le programme. C'est pour protéger le NOUS, la gang dans AA. Ce sont nos balises dans AA pour que ça fonctionne. Pas pour nous infantiliser, mais tout simplement pour s'assurer que nous restions à l'intérieur

de certaines règles. Ce n'est pas pour l'individu, c'est pour la collectivité.

- Les services lui ont sauvé la vie. Leur groupe a passé près de fermer. Elle a été agressée, etc. Dernièrement, elle a décidé de prendre son jeton au lieu d'un gâteau. Elle se sentait libre de faire ce qu'elle voulait. Elle a persévéré et elle a grandi dans tout cela.
- Les petites phrases toutes faites dans AA semblent souvent un manque de vocabulaire tout simplement. Ce n'est pas libre AA. Tu ne peux pas y faire n'importe quoi. Tu es libre de faire ce que tu veux dans ta vie, mais pas dans AA.
- Pour elle, c'est important d'avoir des traditions étant donné que AA est un grand hôpital pour ne pas qu'il s'y passe n'importe quoi. Les gâteaux sont importants pour elle, même si c'est hors tradition. Ça lui permet de faire un bilan positif d'où elle est rendue tout en rendant hommage aux gens qui ont traversé l'année avec elle.
- Les gâteaux sont pris à la fin de la réunion justement parce que ça ne fait pas partie de AA.
- Après avoir compris que les gâteaux peuvent aider les gens, il a pris 3 gâteaux consécutifs à raison d'un par semaine dans 3 groupes différents.
- Les services, ce n'est pas que de servir au district ou à la Région. Ça commence dans ton groupe. Pour certain, c'est déjà très demandant de se rendre à leur groupe. Garder ça simple.
- Ça fait partie d'AA pour notre survie. On devrait en parler plus dans nos réunions car c'est très important pour la santé du mouvement. Aujourd'hui les Traditions de sont pas très respectées. On se défend souvent en disant « Garde ça simple » ou « Chaque groupe est autonome » On devrait essayer de mieux respecter les Traditions, c'est de respecter les opinions et non pas de « perdre la raison pour avoir raison »

- Dans notre vie, nous devons vivre les Traditions pour pouvoir les appliquer dans nos groupes
- Notre 1<sup>ère</sup> Tradition, l'Unité des AA dépend de chacun. Vivre les Traditions en sortant du meeting. Respecter ceux qui ne le sont pas même si pas d'allure, Vivre et laisser vivre. Être capable de se tasser quand ça ne va pas, se ramener à la base, quand le meeting va bien, ta vie va bien
- Pour bien les vivre il faut avoir un spirituel, les vivre avec respect et équilibre, entraide, acceptation.
- Misère avec le mot Dieu, mauvaise expérience antérieure, se sent mal face à Dieu ca lui enlève de l'enthousiasme qui est retrouvé dans le service. Crée des réactions par sa non croyance.
- Respecter l'opinion ou la croyance des autres membres ou groupes, voir l'évolution de celui qui en est venu à croire, le bonheur que ca lui amène, chacun a sa propre conception
- Suivre Bill et Bob dans l'héritage qu'ils nous ont laissé
- Les mettre en pratique par le partage d'expérience, les amener chez nous ma transformer
- Changer ma vie au travail guidé par un parrain
- Ou tout commence, la 5<sup>e</sup> Tradition, transmettre le message maintient l'unité spirituel. Les Traditions servent de questionnement à l'individu et au groupe
- Bien vivre les Traditions est une des plus belles choses dans le mouvement

- Vivre les traditions, ça s'apprend en pratiquant et on va chercher cette structure dans AA. On tente ensuite de l'appliquer chez soi et au travail. Car les traditions ne sont pas seulement pour les groupes, on peut les appliquer à la famille. L'unité, ça se respecte et aussi il est important d'aller chercher les personnes qualifiées pour faire les choses qui sont à faire. Il est aussi important de faire les choses de façon à ne pas nuire à la famille. On pourrait trouver plusieurs exemples pour illustrer comment les traditions sont aussi bonnes à l'extérieur du mouvement.
- J'ai réalisé que j'avais réussi à passer de 25 bières par jour à 0. Ça prenait la force d'une puissance supérieure à moi pour faire ça et je me suis mis à y croire.
- J'ai vu que l'expérience que j'ai acquise dans les services AA, surtout au district, m'a servi alors que j'étais en grève à mon ancien emploi. Ça m'a donné l'expérience de respecter l'ordre du jour et les propositions et j'ai vu à quel point les émotions des gens étaient à fleur de peau et comment l'inexpérience peut mener à la manipulation.

## ATELIER DE LA CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX 2009

A. Comment « garder ça simple » lorsque je partage avec un nouveau ou lorsque je répons à un appel de 12<sup>e</sup>  
ÉTAPES ?

- Faire une suggestion à la fois et ne pas donner d'ordre

- Parle d'écoute et lui suggère un autre membre si nécessaire ou le réfère à une lecture des AA.
- Lui mentionner qu'il devra se souvenir de sa dernière cuite
- L'amener dans une réunion et parler avec le membre
- L'écouter et de ne pas lui dire quoi faire et de l'inviter à faire un meeting.
- L'importance de dire à la personne que son anonymat sera respecté et parle de l'écoute active.
- Par l'écoute le don de soi, parler de soi. Bob à dit à Bill de garder ça simple, Dieu se manifeste dans la conscience de groupe. Chacun nous véhiculons quelque chose, se servir du programme pour garder ça simple, me rappeler d'où je viens.
- Parler de soi, l'amener dans son moment présent, avec le temps, être dans l'amour, demandé l'aide de Dieu, l'accueillir tel qu'il est, l'écouter, attrait, lui parler du mode de vie et des 12 étapes et de la littérature.
- À domicile n'y jamais aller seul. Accueillir la personne telle qu'elle est, même en état d'ébriété. Dédramatiser parler de son expérience personnelle. Le diriger vers la littérature, 44 questions, Un nouveau veux savoir, Parrainage. Homme avec homme et femme avec femme. Important marraine ou parrain de services lorsque nous sommes dans les services.
- Lorsqu'elle partage avec un nouveau, elle tente de garder ça simple au maximum, car ils sont limités face à leur compréhension. Elle dit certains mots simples et clés. Elle écoute plus qu'elle parle.
- Souvent on voudrait que le nouveau soit rendu à la même place que nous. Écoutons-le, amenons-le à parler de lui,

plutôt que de tenter de leur vendre quoi que ce soit. Il faut garder cela simple au maximum. Reste avec nous et nous t'aiderons. S'assurer qu'il aura un transport pour faire son prochain meeting, l'accompagner pour un café, etc. Ne pas lui poser de question personnelle, il dira ce qu'il est prêt à dire. Si nous ne l'accueillons pas bien, il n'y aura plus de nouveau et AA s'éteindra et nous avons besoin de AA, c'est une question de survie. Nous devons être prudents. La façon qu'il sera accueilli fera qu'il restera ou qu'il repartira.

- L'écoute est la clé, car le nouveau a besoin d'exprimer sa souffrance. Il n'a pas besoin qu'on lui dise quoi faire ni comment le faire. Lorsqu'il voudra le savoir, il le demandera. Et lorsqu'il le fera, le guider vers un parrain et vers la littérature. Il ne se fera pas tuer s'il se trompe en choisissant un parrain, il pourra changer plus tard s'il en sent le besoin. On doit aller vers le nouveau. Offrir notre # de téléphone, c'est une fraternité, AA. Les accueillir tels qu'ils sont, indépendamment s'ils sont blancs, noirs, ou d'une autre couleur. Homosexuel ou autre. Etc. Nous devons faire preuve d'un esprit ouvert et il s'ouvrira.
- Souvent les nouveaux sentent pas bon et c'est normal, par contre, ce sont ceux qui ont besoin d'être accueillis.
- C'est la même chose pour ceux qui sortent de thérapie. Le jumelage est très efficace.
- Faire attention à ce que le nouveau nous dit, car ça reflète souvent son état d'âme. Il arrive que les jeunes croient qu'ils n'ont pas assez souffert si on leur dit qu'ils sont chanceux d'arriver si jeunes à AA.
- Ne rien imposer aux nouveaux. Plutôt demeurer à l'écoute. Ils sont pleins de peurs, etc. L'accueillir doucement, lui offrir notre # de téléphone et lui suggérer d'en prendre d'autres, etc. Il n'y a pas de ligne directrice efficace pour tous, mais plutôt écouter notre cœur et nous saurons ce qu'il a besoin, car souvent il nous le dira si nous l'écoutons. Lui offrir une « ride » s'il est à pied.
- Garder ça simple avec un nouveau, c'est l'écouter de répondre à ses questions, de lui expliquer ce qu'est AA de

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

l'aider à trouver ses propres réponses, Ne pas le harceler avec le mode de vie, le laisser découvrir sa réalité et de répondre à ses questions du mieux que l'on peut et le valoriser et lui expliquer qu'il a le choix de choisir le parrain qui lui convient

- Se mettre au même niveau que le nouveau et lui tendre la main dans le respect
- Quand je partage avec un nouveau ou au téléphone, écoute. Ne pas donner l'heure, offrir de faire un meeting, besoin d'informer le nouveau, Ne savent pas ce que sont les AA donner un aperçu selon les pamphlets (brochures...) comment on peut aider. La plupart du temps parler de nous comment on est arrivé, pas couper la parole. La drogue, Alcool, accueillir non rejeter, diriger vers les personnes qui peuvent venir en aider. Peut parler de nos brosses. Avec la drogue arrive juste plus vite
- C'est parler en toute humilité de son expérience personnelle
- Amener à un concept facile à comprendre pour le nouveau
- Apporter ma vision pour l'aider, guider les nouveaux vers les bonnes personnes, AA propose un mode de vie
- Lui laisser le temps
- Se mettre au niveau du langage du nouveau, s'adapter
- Insister sur l'importance du aujourd'hui, ne pas compliquer nos explications, être un attrait pour quelqu'un
- 12<sup>e</sup> Étape doit se faire par chaque membre et non à l'avant, téléphone, écoute, revenir à la base, tendre la main



- Garder l'esprit ouvert face aux différences, ne pas avoir peur de donner l'heure juste dans le programme, évolué avec la société dans le mouvement AA
- Répondre aux questions avec mon vécu
- Expliquer que la place est ouverte à tous les jours
- Parler de moi afin d'aider un nouveau à s'identifier
- Magasiner son groupe comme une paire de souliers et expliquer que c'est important de choisir un groupe où l'on se sent bien.
- Écouter sans donner de directives, faire parler le nouveau
- Ne pas commencer à expliquer toute la structure
- Lui dire qu'on a besoin de lui ou d'elle
- L'écoute est ce qui m'a amenée à rester. J'ai été écoutée et par la suite cet homme m'a présenté une femme avec qui j'ai pu continuer à cheminer.
- L'amour en action, le principe de « Garder ça simple » est galvaudé en disant pour tout ou rien « Garde ça simple ». Mais Bill a répondu au Dr Bob quelque chose dans la 9<sup>ème</sup> Tradition expliquée : « Nous devons faire la distinction entre simplicité spirituelle... »

### **B. COMMENT EST-CE QUE JE REJOINS ET PARLE AVEC DES NOUVEAUX QUI SONT DIFFÉRENTS DE MOI, SOIT PAR L'ÂGE, LE SEXE, LA RACE, LA RELIGION, L'ORIENTATION SEXUELLE OU AUTRES ?**

- Ne faire aucune différence en ce sens
- Parle que l'alcoolique qui souffre est la seule chose qui nous rejoint peu importe les différences.
- Mentionne que le vrai accueil c'est d'accueillir toute personne qui a besoin d'aide. Le travail de 12<sup>e</sup> étape est

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

d'accueillir toute personne qui a le désir d'arrêter de boire. Elle raconte qu'elle a accueilli un membre qui était arrivé en état d'ébriété et que ce fut très gratifiant d'avoir eu le sentiment d'aider un autre alcoolique directement sur le terrain.

- Une différence de langage entre un adolescent et un adulte
- En me ramenant dans sa souffrance alcoolique. Difficile avec la différence des autres comme les pédophiles. Trouve ça simple, vivre AA pour avoir ses réponses, dédramatiser. Avec l'humour, en parlant de mon problème d'alcool.
- Tendre la main à l'alcoolique qui souffre. Même approche même si différence d'âge égal problème commun. Accueillir le nouveau avec ses différences. Leur donner le goût de revenir. Personne-ressource dans un groupe pour accompagner le nouveau. Demander à La Conférence pourquoi il y a des groupes distincts (homme seulement ou femme seulement), réponds sûrement à un besoin précis (endroit où je m'identifie). Le nouveau est comme moi à mon arrivée. Si je n'ai pas les compétences pour y répondre je le réfère à quelqu'un d'autre. Donc pas de différence c'est un alcoolique qui souffre et respecter les différences religieuses.
- C'est dans le désir d'arrêter de boire. Le but commun d'AA. La troisième tradition. Ça passe par dessus tout. Le même objectif commun, un désir d'arrêter de boire.
- Pour lui, ça passe par les étapes. Il faut s'ouvrir aux autres cultures. Le contraire de l'égoïsme, c'est l'humilité.
- Elle a plus de difficulté à accueillir un homme, car elle n'a pas grand chose en commun avec lui, alors elle le réfère à un homme. Par contre, elle accueille très bien les femmes. Elle préfère cela. Elle croit que le nouveau se sent plus à l'aise ainsi tout comme elle.

- À chaque matin au réveil, il est nouveau. Donc, il a un langage qui fait qu'il va aller vers un nouveau, car il se sent choisi par Dieu pour aider. Il n'habite pas loin d'une maison de thérapie ce qui lui permet de tendre la main souvent. Il transmet ce qu'il a reçu. Des gens ont fait beaucoup de kilomètres pour l'accompagner à ses débuts, alors aujourd'hui, il se déplace pour les autres. Dieu lui donne la chance encore aujourd'hui d'être sobre, alors il veut remettre cela. Ça lui tient beaucoup à cœur. Il se dit un alcoolique chronique spirituel. Il a énormément de gratitude aujourd'hui pour le programme.
- On n'est pas fait pour toutes les jobs dans AA, il faut se connaître au départ pour pouvoir accueillir adéquatement les nouveaux.
- En premier, c'est l'écoute. C'est un programme de 24 heures à la fois. Deuxièmement, lui faire comprendre que nous sommes tous là pour la même raison, peu importe ce que nous avons l'air. Elle a rencontré son présent conjoint dans AA. Ils sont tout à fait différents, mais ils se sont rejoints dans leur but commun, soit de se rétablir. Hommes et femmes qui partagent ensemble dans le but de demeurer sobres. Qui sommes-nous pour juger que quelqu'un n'est pas apte à faire une tâche ?
- Des hispanophones ont appelé mercredi soir sur le cellulaire de la 12<sup>ème</sup> étape. Finalement, il a été capable de les référer à des réunions espagnoles à Montréal. Puis, il leur a remis son # de téléphone et il est allé prendre un café avec eux avant qu'ils repartent pour Montréal. Ils étaient à Brownsburg et ils allaient à Montréal faire une réunion espagnole.
- D'accepter les gens peu importe leur orientation, peu importe leur façon de vivre. De leur expliquer je ne peux pas les parrainer et de les diriger vers des personnes qui ont vécu leurs propres expériences. La souffrance est la même pour tout le monde, d'éviter les préjugés envers qui que ce soit

- Nous sommes tous des êtres humains égaux qui vivent d'amour et d'espoir donc nous allons l'accueillir dans le respect
- Age, sexe, race, religion... un membre ne veut pas savoir sinon aura des idées préconçues, blocage, quand une jeune plantureuse... tout de suite dans sa tête se retrouve avec elle, des fois difficultés avec race. Spirituel et non religion. Curiosité face exemple au bouddhiste... chercher les bonnes valeurs
- C'est parler en toute humilité de son expérience personnelle (même réponse qu'en A)
- Pas de différence, doit se faire de façon spirituelle
- Fallait que j'aie raison, tranquillement m'a amener de la souplesse, démocratie, confiance à Dieu
- Nouveau très important, ne jamais le laisser seul
- Parler de la maladie et de ce que j'ai en commun avec les autres, mettre la personne à l'aise, sans jugement, tenter de transmettre le message.
- En parlant du désespoir et de la souffrance que je vivais au début et un jour on m'a dit qu'un jour je serais libre.
- Le point commun est la même maladie. Essayer de se mettre au même niveau que le nouveau membre. Apprendre à communiquer en mettant tout le monde sur le même pied d'égalité. Voir ce qui nous rejoint plutôt que ce qui nous sépare.
- Accepter les personnes et s'en servir pour évoluer. Aller vers ceux qui m'ont fait du tort dans le passé.
- Essayer de référer la personne à quelqu'un de plus approprié que moi si je ne peux fournir les services requis. Comprendre le problème spécifique de la personne différente en fonction de la diriger vers une personne qui a peut-être vécu la même chose que lui ou elle ou vers une autre fraternité si on croit qu'elle n'est pas à la bonne place.

- Dire des phrases simples comme : « Prends pas ton premier verre. » « Rigoureuse honnêteté. » « Juste pour aujourd'hui. » « Fais ce que tu as à faire. » Car parfois quand on arrive, on est loin dans le passé ou dans le futur, on doit se ramener à aujourd'hui. Les phrases simples restent plus facilement car le nouveau a la tête pleine. Le langage du cœur est international, j'étais en Suisse et j'ai eu soif, alors j'ai trouvé une réunion et ça m'a fait du bien. Peu importe où on est, c'est la même maladie et c'est important de placer les principes au-dessus des personnalités.
- Dans une réunion, j'ai vu un homme habillé en femme et j'ai écouté en tentant de garder à l'esprit de placer les principes au-dessus des personnalités. Il y a un minimum de civisme à y avoir avec une personne différente.
- Il y avait un musulman dans mon groupe d'appartenance et le groupe ne l'a jamais mis à part, mais il s'isolait lui-même. Ça a pris huit mois à lui dire bonjour, puis à lui serrer la main chaleureusement pour en arriver à lui faire une accolade. Il m'a remercié d'avoir persisté.

### C. LORSQUE LA CONSCIENCE DE GROUPE S'EST PRONONCÉE DANS LE GROUPE, LE DISTRICT, LA RÉGION, DANS UNE RÉUNION DU CONSEIL OU À LA CONFÉRENCE, EST-CE QUE JE PARLE LE LANGAGE DU CŒUR ? EST-CE QUE JE GARDE ÇA SIMPLE ? EST-CE QUE J'ÉCOUTE ? SUIS-JE OUVERT À LA POSSIBILITÉ DE CHANGER D'IDÉE ?

- Changer sa perception de son idée après avoir écouté les autres, le langage du cœur. J'ai vécu une expérience à la région, la minorité c'est exprimé et à éclairer les autres. Change pas d'idée facilement la conscience de groupe est importante. Puissance supérieure pour nous éclairer un instrument. Dieu c'est manifester pour m'éclairer dans mes paroles, confier à Dieu garder ça simple. La puissance du mouvement, je suis responsable. Un jour je n'ai pas aimé la

décision de la conscience de groupe mais quelque année plus tard j'ai répondu la même réponse que j'avais eue à ce moment. Ouverture d'esprit, être capable de changer d'opinion me rallier à la conscience de groupe.

- Avec le temps j'apprends. Avec l'expérience. La clé pour garder le groupe en santé, ouverture d'esprit et du cœur. Langage du cœur, vivre et laisser vivre. Accepter que les gens puissent parlés de ce qu'ils vivent. Décider d'un groupe précis d'accueil peut frustrer des gens qui se joignent à ce groupe pour accueillir, quel est la gravité que quelqu'un de plus se joigne à ce groupe. Lorsqu'on fait une lecture ou autre on ne doit pas se servir de cette tribune pour exposer ces problèmes, on doit plutôt se référer à notre parrain. Doit-on être plus tolérant envers ces personnes. Un vote peut changer suite à l'échange des points de vue différent. Acceptation de recevoir un non. Ramener un point auquel je tiens. Revenir à une décision suite à une réflexion.
- Il a eu le privilège d'ouvrir un groupe d'hommes. Les deux premières années, il faisait du ressentiment, parce que la rumeur renommait le groupe à son prénom. Puis, il a été capable de dire, non, c'est le groupe Évolution et non le groupe à ... Il n'est qu'un serviteur choisi par Dieu pour aider les autres. Ce n'est jamais le groupe de quelqu'un. C'est tellement mieux lorsque ça se fait dans l'humilité.
- À ses débuts, sa marraine avait son opinion et elle en avait une autre. Par la suite, elle a été capable d'en discuter avec elle. Puis, sa marraine lui a fait comprendre que c'est ce qui faisait une conscience de groupe. Après discussion, lorsque la conscience du groupe décide quelque chose, il faut se rallier pour ne pas aller à l'encontre de ce que le groupe veut afin de ne pas se retrouver seule dans sa position. Donc, il est important de changer d'idée occasionnellement, ou lorsque nécessaire. Ce n'est pas toujours notre idée qui passera.

- Le 5<sup>ième</sup> concept dit bien que nous avons le droit d'émettre notre opinion et qu'il arrive que ça fasse changer les décisions dans le groupe.
- Le principe de l'unité doit prévaloir sur les personnalités. Donc, c'est important de se rallier si ça garde l'harmonie et la sérénité dans le groupe.
- De mettre nos idées personnelles de côté et d'accepter l'idée différente des autres. De parler pour le bien du groupe et du mouvement. De mettre de côté nos petits caprices dans l'intérêt du Mouvement. Des mettre les principes au-dessus des personnalités, d'être reconnaissant envers la générosité des membres, être ouvert à la possibilité de changer d'idée c'est d'avoir la possibilité de reconsidérer mon vote ou mon opinion
- Si les décisions ont été prises selon les principes et les Traditions, elles seront respectées, par contre avoir une ouverture d'esprit afin d'écouter les nouvelles idées peut effectivement amener à un changement d'idée
- Quand une décision est prise accepter, ouverture oui on peut changer d'idée, c'est merveilleux de pouvoir décider en gang, la minorité est importante, surtout il faut écouter, parler écouter on peut faire tout ça en même temps. Discuter longtemps sur un sujet peut ouvrir sur un changement, avoir de bons arguments, se renseigner avant de vouloir changer, se référer et donner les réponses selon le Manuel du Service un outil indispensable. Penser en nous même si les questions d'aujourd'hui sont au JE. Penser pour le bien de tous ou alors on peut se rallier. On parle aussi de harcèlement : physique, psychologique, faire le discernement lorsqu'on a affaire avec une personne ayant besoin de soins psychiatriques au service téléphonique ou en personne

- Lorsque toutes les parties sont bien spirituellement, il est facile de parler le langage du cœur.
- Au début, j'étais intolérant envers ceux qui s'enfargent dans les fleurs du tapis. Je croyais détenir La vérité et je pensais que c'était la seule solution possible. Mais en écoutant et en ouvrant mon esprit, je suis ouvert à changer ma perception.
- Je peux parfois accepter de me rallier à la majorité, malgré le fait que je pense autre chose. J'accepte qu'on ne puisse pas toujours être d'accord avec moi.
- Accepter la volonté du groupe de ne pas changer le Notre-Père pour la déclaration d'unité ou de responsabilité.
- Revenir à l'éthique et accepter que la minorité s'exprime. L'importance de garder les Traditions et les Concepts à l'esprit.
- Quand il y avait des points reportés à la prochaine réunion, la lenteur du processus m'exaspérait, mais j'ai appris à accepter que parfois, ça prend du temps. J'ai appris à me changer plutôt que d'essayer de changer le groupe où je n'étais pas bien. Garder son discernement et changer de groupe ou d'idée s'il le faut. Ne pas s'arrêter à vouloir changer ce que l'on ne peut pas changer.
- Je récite souvent la prière de la sérénité pour accepter et sortir de l'entêtement
- Tout part de la conscience du groupe. Les opinions de tous sont entendues et on y revient plus tard. J'avais vécu de la controverse dans un district en tant que RDR et j'ai persévéré dans mon idée avec la littérature et les Traditions à l'appui. J'ai tenu à mes convictions car j'étais certaine d'avoir raison et ça a fini par passer. Il faut parfois aller voir des gens qui ont vécu des situations semblables pour se faire aider ou conseiller.
- Je n'étais pas toujours d'accord avec la façon de faire et je voulais tout changer, mais avec le temps, j'ai appris à accepter. Parfois, je me rallie même si je ne suis pas



d'accord sauf si je suis vraiment convaincue. Avec le temps j'ai appris à me tasser si je ne me sens pas bien.

- Je tente de garder à l'esprit : « En quoi mon intervention va aider le nouveau ? » Il faut évoluer avec le temps et toujours garder le nouveau à l'esprit. J'ai cessé d'être le dictateur que j'étais et de tenter de tout contrôler.
- Ça rappelle le texte des « Réflexions de Bill » qui parle des cœurs saignants qui n'acceptent pas facilement le changement et des cœurs vaillants qui se tassent sans faire de vagues.
- J'avais été secrétaire au Congrès du Palais des Congrès et j'ai trouvé ça difficile car il y avait beaucoup de controverse. Les guerres d'égo étaient fortes, mais le Congrès a été un succès malgré tout.
- Le cinquième Concept est important. La minorité peut et doit s'exprimer et il se peut que les gens changent d'idée. On a déjà vu lors de certaines réunions une personne contre tout le reste du groupe qui a fait changer le vote. L'explication que cette personne a faite de son point de vue a fait que la majorité d'abord contre le point en litige est devenue pour.
- Il est important de respecter les opinions différentes, mais aussi de s'exprimer avec conviction ou alors de se rallier et être patient.

# Ce document représente l'opinion des membres lors de la

# journée du thème de la Conférence du 14 Mars 2009

## Le compte rendu qui suit la Conférence :

Une grosse partie de la fonction du délégué, et un défi très souvent, consiste à présenter son rapport aux groupes, aux districts et à sa région. Un ancien délégué dit : « À mon retour de la Conférence, j'ai fait plus de 6,000 kilomètres pendant les six premières semaines pour visiter les groupes. Si on ne me demandait pas de parler dans les réunions des groupes, je leur demandais. Je me suis fait un devoir d'être bref, mais j'ai donné littéralement une centaines de causeries. Je parlais du service, de l'unité, du BSG et de l'assemblée régionale. » Ce même délégué nous fait part des résultats : il y a eu plus de nouveaux groupes que jamais, la structure de service était plus solide et il y a eu un premier congrès d'État. « Nous avons acquis de la maturité et si on me demandait de dire quelle a été le plus important bienfait qui en a résulté, je dirais une amélioration des communications. »

Réf : Manuel du service chez les AA édition 2008-2009 page S52

---

Préparé par Richard B

Délégué adjoint

## Assemblée générale

À l'occasion de l'assemblée générale qui aura lieu le 16 Mai 2009, notre délégué nous fera rapport de ce qu'il a vu, entendu et ressenti à l'occasion de la 59<sup>e</sup> Conférence des Services Généraux. Vous aurez l'occasion de l'entendre nous parler de la grandeur des Alcooliques Anonymes.

Amour et Service

Richard B

Délégué adjoint

Région 90 Nord-Ouest du Québec